

創刊於民國 103 年 2 月

灣內親師

第二期

發行單位：嘉義縣六腳鄉灣內國民小學
發行人：陳炳宏·林宜龍
主編：呂慧玲
編輯：灣內國小教師群
校址：嘉義縣六腳鄉灣內村 6 號
電話：(05) 3802306
傳真：(05) 3804554
學校信箱：wnps@mail.cyc.edu.tw

中華民國 103 年 3 月 31 日 第 1 版

灣內親師 103 年 3 月號 校長的話

協助孩子們站好人生的舞台

校長 林宜龍



記得一年半前，宜龍剛到灣內國小報到，就立即進行密集拜訪，向社區地方首長、耆老與前輩們請益，藉以決定未來辦學方向。其中有幾位不約而同提到，他們在平時可口若懸河，滔滔不絕和人談天說地，甚至雄辯，但只要一上台拿起麥克風，就變得腦筋一片空白，不知要說什麼或者怎麼說才好。這聽在同樣是鄉村長大的我耳中，真是感同身受，這的確是我們這一輩及上一輩缺乏上台訓練者心中深深的痛，也常因此讓人變得更加不敢或不愛站在台上。

身在民主自由社會，若無法適當表達或公開發表自己意見，是相當可惜甚至吃虧的事。這也是後來學校為何積極安排所有學生輪流上台朗讀，讓學生自治會幹部輪流上台指揮整隊、擔任主席、進行簡報…等活動，希望在老師們的指導協助之下，孩子們做中學，經由經常練習，習慣上台並掌握表達的技巧方法，懂得條理表達自己的思想，並勇於展現自己心中的情感，站穩在台上，扮演好自己在台上的角色，或者最少能不怕上台。我也經常鼓勵小朋友要努力準備，多給自己成功的經驗，久了自信心也會跟著提高。現在孩子們都能琅琅上口的一句話，那正是「台上三分鐘，台下十年功」，成功經驗的獲得，需要努力的累積。這是生活中有形可見的舞台。



其實人生也是一個巨大的舞台，在孩子們成長的階段，導演就是家裡的爸媽和學校的老師。在可見的表演舞台上，演員要清楚知道自己扮演的角色是什麼；舉手投足，動作到位；台詞表達，恰如其分；聲音變化，充分達到角色需求……說什麼話、做什麼事，清清楚楚。在人生舞台上，孩子們也要掌握自己的角色：在家為人子女，如何孝順，分擔家務；在校為學生，如何認真向學，打好知識與做人做事的基礎；出了社會，怎樣循正道謀生，開展自己的生命；當在為人父母時，如何擔起責任，妥善養教兒女，讓下一代比自己這一代又更強……。

而導演在指導演員舞台的基本功上，除了前面略述，甚至出場要從哪一腳先邁出，視線眼光要朝向哪個方向，角度如何才可以得到最好效果，都有精到指導。如果導演用心，指導有方，這齣戲就更有看頭；相反的，如果在指導上粗粗略略，隨隨便便，除非遇到那天生上智的演員，否則就可能是齣草草了事，毫無精彩可言的戲碼。

您我都是孩子們人生的導演之一，且讓我們共同努力，協助孩子們站「好」人生的舞台。

教育儲蓄專戶 戶名：嘉義縣灣內國小教育儲蓄專戶 帳號：00806160094413 感謝您～



<h3>教導處</h3> <ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請蒜頭國小陳月珍主任於 4/22 週三進修時間到本校分享教師專業發展心得。 2. 4 月下旬安排太陽館至本校進行天文魔法宅急便系列教學。 	<h3>總務處</h3> <ol style="list-style-type: none"> 1. 4 月上旬補充辦公用品。 2. 4 月中旬電梯安檢。 3. 4 月 5 日消防安檢 4. 4 月 20 日向農糧署申請午餐食米。
<h3>教務組</h3> <ol style="list-style-type: none"> 1. 4/2 (星期三) 英語日學藝競賽。 2. 4/10 中小學科學展覽作品上傳。 3. 4/21 中小學科學展覽作品初審(三和國小)。 4. 4/23(星期三)分送 103 學年度新生入學通知。 	<h3>健康中心</h3> <ol style="list-style-type: none"> 1. 4/22 邀請嘉義署立醫院趙梅芬營養師蒞臨專題演講：如何吃出健康，歡迎社區民眾及家長蒞臨本校聆聽，一同為自己及家人的健康把關。 2. 4 月份牙醫師到校免費為學生齲齒治療。
<h3>訓導組</h3> <ol style="list-style-type: none"> 1. 3/30 縣模範生表揚活動。 2. 4/2 鄉模範生表揚活動。 3. 74 週年校慶系列活動：4/8 社區踩街、4/12 校慶。 4. 4 月學生週會宣導主題：視力保健口腔衛生，防災教育、性平宣導、營養講座健康體位、愛滋防治及生命教育。 	<h3>人事</h3> <ol style="list-style-type: none"> 1. 新進教師介紹：幼兒園代理教保員－蔡淑珍老師  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;"> <h2>3、4 月工作重點</h2> </div>
<h3>幼兒園</h3> <ol style="list-style-type: none"> 1. 3/25 幼兒口腔檢查&齲齒治療 2. 3/26 各項弱勢幼兒補助送件審查 3. 4/3、4/18 幼兒枕被清洗 4. 4/11 輔導教授到園指導日 5. 拍攝畢業照 6. 103 學年度招生簡章送審 	



嘉義縣 103 年師生田徑賽學生績優名單

班級	姓名	項目
五甲	陳亮璋	中小學運動會五年級男生組壘球擲遠 第一名
五甲	楊硯鈞	中小學運動會五年級男生組壘球擲遠 第四名
五甲	陳泓旭	中小學運動會五年級男生組壘球擲遠 第五名
六甲	蘇怡安	中小學運動會六年級女生乙組壘球擲遠 第二名



102 學年度第 2 學期學生榮譽之星名單



第三、四週

第五週

六甲	陳博淵	二甲	陳柏州
五甲	陳良易	一甲	黃亮程
四甲	黃柏豪	三甲	陳羿融
三甲	侯俊廷	六甲	陳怡伶

六甲	吳鉞鈞	二甲	許均謙
五甲	黃冠傑	一甲	陳佑信
四甲	黃怡綾	三甲	陳雅綺
三甲	陳建豪	四甲	田巧宜



灣內國小 102 學年度捐贈芳名錄

(截至 103.19, 依捐款時間序)

姓名	捐贈財物	備註
陳憲洲	10000 元	捐資興學
楊明文	6000 元	捐資興學
陳振隆(1)	5000 元	捐資興學 (慰勞老師辛勞)
陳振隆(2)	5000 元	捐資興學
陳侯蘭	10000 元	教育儲蓄專戶

灣內國小 102 學年度模範兒童 當選名冊

對象	班級	姓名
縣模範兒童	六甲	王瓊慧
鄉模範兒童	六甲	陳育笠
	幼稚園	陳宥禎
班級 模範兒童	六甲	蘇怡安
	五甲	田巧函
	四甲	陳芸織
	三甲	陳蕙涵
	二甲	陳柏州
	一甲	陳智翔
	幼稚園	盧秉辰

靈魂之窗—護眼有一套~護眼行動六招式：

※護眼行動第一招---讀書環境要注意

- ◎書桌檯燈燈光要由左前方射來，以 60 燭光最適宜，左撇子則相反向。
- ◎書桌高度以到腹部附近高度為原則。
- ◎看電視要距離三公呎以上(畫面對角線 6~8 倍)，畫面高低比兩眼平視時略低 15 度。
- ◎看電視或看書時，室內燈光要打開。

※護眼行動第二招---閱讀習慣要養成

- ◎每閱讀 30 分鐘休息 10 分鐘(3010)。
- ◎看書姿勢要坐正，不可彎腰駝背或趴在桌上。
- ◎寫字握筆要正確，頭不可歪一邊。
- ◎看書或寫作業，應保持 35 公分以上的閱讀距離。
- ◎不在行進中搖晃的車上閱讀。
- ◎不要躺著(趴著)看書、畫圖。

※護眼行動第三招---執筆、坐姿要正確

※護眼行動第四招---眼睛休息不忘記

- ◎望遠休息，看 6 公尺以外遠方景物，要放鬆心情，輕鬆自在。
- ◎看電視時間不可過長，一天不超過 1 小時。
- ◎下課走出教室，不面對書本。
- ◎睡眠要充足，多到戶外活動，常到青山綠水，享受大自然。
- ◎觀察野外動物或植物，尤其鳥類。

※護眼行動第五招---均衡飲食要做到

- ◎補充維他命 A、C、E。
- ◎三高：高纖、高鈣、高鐵。
- ◎三低：低鹽、低脂、低糖。

※護眼行動第六招---定期檢查要知道

- ◎每年定期 1-2 次，眼部常規檢查。
- ◎當接到通知，視力未達合格標準，需至合格眼科醫師處複檢。
- ◎正確配戴眼鏡，要讓眼科醫師檢查後再配眼鏡。

~全校預計共同達成閱讀冊數~

102學年度上學期已達成冊數7165冊
102學年度下學期目標冊數為10000冊
本學期應達到目標冊數為

17165冊



校門口新設公佈欄



操場草皮養護中



【誠品】閱讀分享計畫



模範生選拔



水域安全宣導



教師精進計畫研習

灣內附幼



「我來了」簽到



「我來了」簽到



美感-音樂遊戲



體能-肢體協調遊戲
過身體中線動作練習



模範寶寶選拔投票



模範寶寶選拔計票



語文角-(聽)有聲故事



錢幣數數看



節奏練習-打鼓遊戲



模範寶寶選拔記票



語文-讀(兒歌指唸)



益智角-數概念(形)



打鼓練習



美勞-黏土技法運用



紙偶扮演分享



語文活動-認字遊戲



語文角-描寫運筆



指偶扮演分享
語文-說(表達)



美勞角-剪貼工



我們這一家 陳雅綺

我們這一家共有五個人，每天都過得很幸福，假日的時候，我們會一起去烤肉，或是在家裡看電視。

我的爸爸長得黑黑壯壯的，他是一位工人，每天都要去工廠工作，雖然工作很累，但只要一有時間，他一定會帶我出去玩。我的媽媽長得漂亮又溫柔，她是一個好媽媽，我非常喜歡我的媽媽，她每天從早忙到晚，不但要照顧我，還要工作賺錢，在我的心中媽媽就像美麗的天使一樣，總是在我身邊陪伴著我。

我們家只有我一個小孩子，我的個性活潑開朗，平時喜歡和朋友玩球和溜滑梯，爸媽對我的期望很高，他們希望我能把書讀好，將來長大後，有個好的工作，並能好好孝順他們。

我們這一家雖然不是很有錢，但是我們每天都過得很快樂，我希望一家人都能健康平安，永遠幸福美滿。



閱讀心得報告

侯妍禎

書名：臭臉轉學生

作者：陳怡平

出版社：小力士文化

內容摘要：

田蜜蜜的小名「臭臉蜜蜜」，個性獨立堅強，有一張冷漠、叛逆的臉，在蜜蜜小學四年級的時候，媽媽被檢查出來得了癌症末期，媽媽去世後，阿姨把蜜蜜接到鄉下一起住，並轉學到附近小學讀書，但因為長期課業荒廢，蜜蜜只能重讀四年級，以致常被同學嘲笑是個留級學生。

心得感想：

看完這本書，我最喜歡的人物是林美君，因為她親切善良，又有禮貌，而且人緣很好，喜歡幫助別人。從書裡面我學到了要跟同學相親相愛，我們不可以隨便取笑同學，對於轉學生我們要用和善的態度來對待他，可以跟他做朋友，帶他認識校園環境，下課大家一起玩耍。




新港一日遊—阿姨為我們解說蝴蝶生態



風和日麗大家一起郊遊踏青去



三年甲班活動剪影 



每週使用含氟漱口水保護牙齒



晨讀十分鐘增加學習的廣度



閱讀書車到校—大家都認真在看書



溫馨巧克力屋好好吃



每週閱讀課閱讀樂趣多



到六嘉國中參加健康檢查



當老師不在的時候

陳芸織

我們的級任老師從來沒有請過病假，只有上上禮拜的上午，老師上課時，突然告訴全班同學說：「明天我要去開會」，所以明天會有代課老師幫你們上課，請同學準備預習明天要上的課程，並且，按時完成功課，養成今日事，今日畢的好習慣。

當老師不在的時候，同學就會吵吵的，但是只要上課鈴聲一響，老師一進教室全部同學才安靜，準備上課不再說話，因此教室很安靜，聽不到講話的聲音。

大家在上課鈴響時，自動走進教室；下課鈴響時，自動離開教室，和老師在的時候，並無兩樣，充分表現出我們的自制能力。

老師不在的時候，正是考驗同學規矩好或壞的時候，有些壞同學，專門利用老師不在的時候，來搗蛋，我們班上有這種同學。我們求學，是為了充實自己，使自己的將來有比較好的前途，所以，我們要自動自發的努力用功讀書，不管老師在或不在，都應該一樣認真。



下課十分鐘

黃怡綾

「乘法是加法的簡便法…」老師不厭其煩的解說著，但是大家都聽不進去了。因為有人口渴了，有的想上廁所，有的想出去玩，每個人都想……為什麼不快點下課？大家正愁眉苦臉的時候，忽然下課鈴聲響了，大家等不及老師說下課，就已經衝出教室了。

廁所裡人滿為患，我好不容易才擠進去，解決問題。操場上非常熱鬧。這裡幾個玩球的，那裡幾個跑步的。大家正玩得興高采烈的時候，上課鈴又響了，熱鬧的操場又恢復了平靜，大家都滿身大汗的進入教室等待老師上課。

下課十分鐘時間雖短，但是是多麼寶貴啊！它讓我們的大脑筋、體力得到片刻的休息，以便準備下一堂不同的功課，我們應該要好好珍惜，加以利用。



耀眼亮麗成果展



展現特技--舞蹈教學

四年甲班學習活動剪影



聆聽老師講解...專心喔！



看我大展身手吧！



照過來...準備動手了！



整裝待發，遊學去--品格英語學院



人手一樹，彩繪大地，帥喔！



別吵...我要認真囉！

