

創刊於民國 103 年 2 月

灣內親師

第五期

發行單位：嘉義縣六腳鄉灣內國民小學
發行人：陳炳宏·林宜龍
主編：呂慧玲
編輯：灣內國小教師群
校址：嘉義縣六腳鄉灣南村 6 號
電話：(05) 3802306
傳真：(05) 3804554
學校信箱：wnps@mail.cyc.edu.tw

中華民國 103 年 6 月 30 日 第 1 版

鳳花爭艷申祝福 夏蟬高鳴表前功

校長 林宜龍

韶光飛逝，又到了鳳凰花開，夏蟬高鳴的季節。而當驪歌聲起，也是本校應屆畢業生即將踏出校門，奔向另一段大好前程的時候。只是，今年我們要送別的，不只是國小部 19 名、幼兒園 7 名畢業生，還有三位在灣內國小服務多年的同仁---吳芊萱主任、黃澤祺主任與黃明現老師。

在畢業典禮之前，不論是國小部或幼兒園可愛的畢業生們，想必都已決定好接著要唸的學校。明現老師在灣內服務十多年、黃主任服務 10 年，備極辛勞，且終可依其意願，分別於 8 月 1 日與 9 月 1 日退休；而吳主任在灣內服務 9 年，在一年候用校長行政實習後，自 8 月起，也將經縣府遴選公佈而高升前往另一學校擔任校長，造福更多學子。在此，謹代表全體師生，對勞苦功高的幾位屆離同仁，致上十二萬分的感謝與祝福；另也為所有本屆所有畢業生深深祈福，並以下三點加以期許：


一、健康安全第一，品格為先。人生在世，生活品質的好壞，最基礎的是健康安全，就算高談到生命的意義，也當以具有健康安全為先期的要件。有此比喻，健康是一串數字最前面的 1，其餘成就是後面的 0，有了 1，後面的 0 愈多，數值愈大，沒有了前面的 1，再多的 0，結果還是 0。而當我們所學愈多，累積的能量愈大，好品格把能量導向好方向，造福自己和別人愈多；壞品格把能量導向壞方向，危禍自己和別人更大。

二、追求智慧重於在乎聰明。我們說一個人聰明，其實是說他耳聰目明，接收資訊快，反應靈敏。這就好像在跑步時，速度比較快，但如果方向跑錯了，反而離終點愈遠；或者過程不符合比賽規則(違規)，就可能被判取消資格或加計分秒數，未必得勝。而所謂智慧，就是知道下一步怎樣做其結果是好的。追求智慧是能看清世事，或者對所處的系統有透徹的了解，知道怎樣的決定，會使事情發展的結果是好的。從最近的新聞中可以看到，有不少聰明有餘的高等官員以及商人，可能就是少了當下重要的智慧，迷了心竅，所以都受到法律偵辦以及制裁，我們應引以為鑑。

三、培養實力，不用擔心沒有機會。在太陽花學運中的一個議題，是年輕人對未來感到憂心或沒有希望，指責了現在掌權的世代無能。但台灣從民國 60 年代以前的窮苦到民國 80 年代經濟蓬勃發展，也不過 30 年左右；而曾為亞洲四小龍之首，到目前陷入瓶頸，也不過 20 多年。經濟條件的變化是快速的，需要穩定的社會與具智慧的當政者為國導航。當前掌權的世代少時經歷的窮困，鍛鍊了認真的態度與吃苦耐勞的能力；當下世代則具有上一代所缺乏的大量資訊與使用能力，各時代賦予當下成長人們不同的長處。但再富有的國家，也有窮苦潦倒的人們；再窮的國家，也有財富非凡的巨賈。有句話說，機會是留給準備好的人，校長在此也要勉勵所有畢業生，不要擔心沒有機會，而要把擔心化為努力，充實自己，增加自己的本錢，因為「花若盛開，蝴蝶自來」，只要我們有真本事，好公司、好事業等你都來不及。若無實力，拼命追求恐也不獲青睞。

在感恩與祝福的時節，在此對所有辛勞同仁表示感謝，也祝福屆離同仁與所有畢業生。鳳凰花在枝頭爭艷綻放，蟬兒高聲放歌，不正是「鳳花爭艷申祝福 夏蟬高鳴表前功」的寫照嗎？



教導處 1. 6/30 結業式，9/01 開學。 2. 全校返校日 7/16、8/11、8/29。	總務處 1. 7 月上旬持續進行防颱整備。 2. 7 月中旬準備開學行政部冊。 3. 7 月下旬進行遊戲器材剪修。 4. 8 月上旬飲用水設備清潔維護。 5. 8 月中下旬校園環境整理。
教務組 1. 103 年語文競賽分區初賽：訂於 103 年 8 月 19 日（星期二）上午 9 點舉行。 比賽地點：大同國小。 2. 暑假作業彙整。	訓導組 1. 7.8 月份返校打掃工作安排。 2. 加強暑期水域安全宣導及暑假學生安全生活注意事項。
健康中心 1. 7-8 月每週五暑期身心健康育樂營。 2. 進入腸病毒高峰期，加強落實學童重視個人衛生習慣預防腸病毒。 3. 每年 5 月至 10 月為日本腦炎流行季節。若家中有尚未依時程接種的幼兒，應儘速完成接種。 4. 近日各地常有局部大雨或豪雨發生，加強戶內、外環境整頓與巡查，落實孳生源清除，避免登革熱。 5. 7 月份彙整學生健康相關資料。 6. 8 月份彙整新生入學相關健康資料建檔。	人事 1. 本校呂慧玲老師 6 月份取得碩士學歷，辦理改敘相關事宜。 2. 103 年 8 月 1 日本校明現師榮退，9 月 1 日黃澤祺主任榮退，辦理前述二人退休相關事宜。 3. 七月份主任、教師介聘，辦理新進人員到職就任相關事宜。
<div data-bbox="762 1003 1268 1272" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 6、7、8 月工作重點 </div> 	
幼兒園 1. 辦理暑期課後留園 7/14~8/15。 2. 新生入園試讀。 3. 編擬下學年度教學計畫表。 4. 訂購下學期幼兒教具、教材、用品。 5. 幼兒園教學說明暨家長座談會預定 8/23(六)。 6. 103 學年度第一學期開學 9/1(一)。	



102 學年度第 2 學期第 3 次成績考查 各班成績優異名單



班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
一甲	陳智翔	三甲	陳建豪	五甲	陳誌偉
	陳品璇		何柏勳		陳若華
	陳信華		侯妍禎		楊硯鈞
	侯廷威				
二甲	陳詩涵	四甲	黃怡綾	六甲	陳育笙
	黃祺茵		陳揚昇		蘇怡安
	陳蕾蕾		陳姵妤		陳育笠
			陳芸織		



灣內國小 102 學年度學生最高榮譽之星暨一日小校長名單

班級	姓名
四甲	田巧宜
四甲	陳映惠
一甲	陳智翔

102 學年度第 2 學期學期總成績各班優異名單

班級	姓名
一甲	陳智翔
	侯廷威
	陳信華
二甲	陳詩涵
	許均謙
	黃祺茵
三甲	詹桓瑜
	侯妍禎
	陳蕙涵
四甲	陳建豪
	陳芸織
	陳佩好
	陳揚昇
五甲	黃怡綾
	田巧函
	陳誌偉
六甲	陳若華
	陳育笙
	蘇怡安



讓地球遠離暖化危機的 10 個您做得到的方法

全球暖化是一個迫在眉睫且嚴重的問題，難道我們非得等到政府找出應變措施才付諸行動嗎？事實上並不需要，因為生活在地球的每一個人，都可以採取一個負責任的生活方式來改善全球暖化的現象，只要每天從小地方著手，就可以讓地球遠離暖化的危機。

1. 拒絕奇珍異果誘惑-遠方的食材在運送過程中耗費很多能源，食本土當季食材好吃最青。
2. cool 涼一夏-開窗通風真舒服，綠化植栽添涼意，冷氣 26-28 最適宜，善用風扇更節能。
3. 隨手關電-養成隨手關電好習慣，長時間不使用電器設備時亦拔掉插頭，減少待機時耗電。
4. 健步鐵馬保健康-短程距離多雙腳步行或騎腳踏車，長程距離多搭公共運輸工具。
5. 戶外活動多健康-少作手指運動，多接觸大自然活動，體內環保多注意。
6. 綠色採購多多益善-購買前多留意環保標章，節能標章產品，省電環保荷包不會少。
7. 環保杯筷多攜帶-外出家門多攜帶，健康環保都具備。
8. 雙面影印加伊妹爾-作業、報告印雙面，多用 MAIL 少用紙。
9. 資源回收好處多多-丟掉東西多分類，回收資源，減少浪費。
10. 二手傳承-舊書、舊衣給學弟妹，薪火相傳兼作環保不可少。

資料來源：http://cyberedu.hcedu.tw/pro_race/prizelist/9705/08044xj001/index1.htm



登革熱防治宣導



學生自治會期末頒發服務獎狀



週會性別平等教育宣導



畢業生圍牆彩繪



詩詞擂台賽



警察節獻花



幼小銜接-一年級實習



幼小銜接-一年級實習



幼小銜接-練習提開水



幼小銜接-參加國小朝會



幼小銜接-練習洗飯桶



幼小銜接-練習搬餐桶



幼小銜接-習寫姓名



觀察蟬的身體構造



找蟬蛻



畢業餐會之旅



畢業典禮-練習致詞



手指膏塗鴉創作



校園尋寶探險



腳丫蓋印畫



收拾整理環境



音樂遊戲-敲鼓



立體巧拼組裝



戶外體能



103 年度暑假學生生活安全叮嚀事項

親愛的小朋友你好：

小朋友期待已久的暑假又快到了，假期中有幾件事，要多用心留意。

一、校外生活安全：

1. 養成良好的生活習慣，遠離不當場所（電玩店、卡拉 OK 店、不良網咖店…等），避免和他人發生糾紛危害自我安全。
2. 請注意不要接觸菸、酒、檳榔、毒品、過期食品、或是其他來路不明的物品。
3. 注意自身安全、防範陌生人、避免單獨外出或晚上在外遊蕩等。
4. 暑假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉，避免到危險水域戲水。
5. 在金錢使用上要謹慎，購買高單價物品（線上遊戲點數等）前要經過父母同意。

二、注意活動安全：

1. 不論是什麼活動，一定要提高警覺，注意自我人身安全，避免讓自己處在危險之中，避免性騷擾及性侵害事件發生。
2. 外出時一定要徵求家長同意，並告知時間、地點及同伴等並與父母約好連絡方式，避免讓詐騙集團有機可趁。
3. 遵守交通規則：請注意騎腳踏車的安全(戴安全帽、單車不雙載)。

三、注意休閒安全：

1. 暑假期間，在家請選擇合適的電視節目、電腦網路及休閒活動等，避免觀賞惡質節目內容或限制級節目，以維護身、心、靈健康。
2. 重申校園內嚴禁燃放爆竹、煙火，也提醒燃放爆竹要注意安全，不購買非法爆竹，避免引發火災、誤傷人身等危險事故發生。
3. 利用假期多安排適當的戶外體能活動。

四、防範歹徒詐騙：

1. 家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應採行三步驟「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

灣內國小電話：3802306

請注意—遇到狀況隨時與班導師連絡或打電話到學校。



防詐大補帖

搞不懂詐騙集團的騙局嗎？刑事警察局在官網推出防詐騙懶人包，內容圖文並茂淺顯易懂，一次破解近期各種最新電信詐騙手法，還有手機點選惡意連結實境模擬，將點選包藏駭客程式的惡意連結後的結果「演」給您看，讓民眾 1 分鐘弄清楚如何預防電信詐騙！

「這是詐騙簡訊嗎？」很多民眾收到看起來很誘人的簡訊或 LINE 訊息，卻無法分辨究竟是不是詐騙？（轉第 6 版）



防詐大補帖(續)

.....(續第 5 版)

要不要回應對方或點選連結？刑事警察局全球資訊網 (www.cib.gov.tw) 特別推出防詐騙懶人包，活潑卡哇伊的圖片清楚解說詐騙集團如何盜取用戶的 LINE 帳號，如何濫發簡訊要求朋友告知電話號碼或點選惡意連結，並臚列出各式各樣的惡意連結簡訊花招，包括假冒好友、快遞業者、電力公司、電信業者、民事賠償訴訟通知單等等。這些訊息其實萬變不離其宗，後面一定附帶一個連結網址，網址看起來也很奇怪，都不是 www 開頭，這時民眾可要睜大眼睛，控制好手指頭囉！

如果您真的很好奇，點選之後究竟會發生什麼事？懶人包裡也有實境模擬，用測試機點選不明連結網址，果然對方伺服器控制了測試機的主導權，開始狂發詐騙簡訊！這時簡訊通話費就會暴增，但民眾可要等到收到帳單後才會知道！另外，測試機還下載了惡意程式，下載後很快就收到了電信公司的小額付款交易成功通知，錢就這樣飛進了詐騙集團的口袋。萬一您真的不小心給他按下去了，懶人包也教您如何恢復原廠設定，並且向電信公司否認交易，將損失降到最低。

刑事警察局表示，警方的犯罪預防宣導的工作一直持續進行，但隨著科技進步，詐騙花招也越來越複雜，讓很多民眾一頭霧水，甚至因此排斥宣導資訊。刑事局這次特別針對新興的電信詐騙，製作大補帖式的懶人包，提高民眾閱讀的興趣，讓您輕鬆搞懂如何預防電信詐騙，滑手機不再滑來滑去就不小心把鈔票滑走，幫您看緊荷包！

詳情都在刑事警察局全球資訊網 (www.cib.gov.tw)，如有任何疑問歡迎撥打 165 反詐騙諮詢專線查詢。

灣內國小 103 年 6 月份捐贈芳名錄(截至 103.6.27，依捐款時間序)

單位/姓名	捐贈財物	單位/姓名	捐贈財物	單位/姓名	捐贈財物	單位/姓名	捐贈財物	單位/姓名	捐贈財物	單位/姓名	捐贈財物
興華中學	禮品一份	朴子獅子會	檯燈一份	六腳鄉代會	禮品二份	灣內國小家長會	電子辭典三份	黃嫻瑀議員	盆栽一盆	陳國志村長	禮品二份
張秀枝女士	禮品五份	飛魚企業社	禮品四份	新港中國	禮品一份	灣內國小家長會	腳踏車 2 6 部	蔡哲勇董事長	字典三份	陳杉才獎學金	三仟元
興國高中	運動毛巾一份	六腳鄉公所	禮品二份	慈暉基金會	禮品一份	蒜頭郵局	郵冊二份	陳日炎村長	禮品二份	陳思同獎學金	二仟元
全懋行	禮品二份	六腳鄉農會	禮品一份	吳武吉先生	禮品十二份	黃豐茂先生	禮品二份	好朋友文具店	禮品三份	陳淑玲獎學金	二仟元
六嘉國中	禮品二份	六腳鄉村長聯誼會	禮品一份	嘉華中學	禮品一份	瀧騰浩公司	禮品二份	德興堂藥房	禮品二份	黃善鄉代表	花圈一對
自強書局	英語字典三份	六腳鄉教育會	禮品二份	嘉義縣縣長	禮品二份	嘉義縣議長	獎品二份	康軒文教	禮品一份	蔡鼎三議員	花圈一對
翁重鈞立委	花圈一對	陳日炎村長	花圈一對	陳怡岳議員	花圈一對	六腳鄉戶政事務所	對筆一份	東石國中	禮品貳份	奎盛文教	禮品貳份
陳永法議員	花圈一對	侯楊柔鄉代表	花圈一對	郭西川議員	花圈一對	六腳消防分隊	花圈一對	陳賢貴理事長	花圈一對	吳源淙先生	壹仟元
陳福正會長 陳勝男副會長	花圈一對	蔡美玲校長 陳瑞興會長	花圈一對	呂松助村長	花圈一對	更寮國小	花圈一對				



教育儲蓄專戶

代理公庫金融機構名稱：嘉義縣六腳鄉農會

戶名：嘉義縣灣內國小教育儲蓄專戶

帳號：00806160094413

～ 感謝您的捐助 幫助弱勢學生～



※腸病毒的預防方法：

1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

※腸病毒消毒方法：

1. 消毒方法的選用：

(1) 腸病毒對酸及許多化學藥物具抵抗性，如抗微生物製劑、清潔消毒劑及酒精，均無法殺死腸病毒。

(2) 醛類、鹵素類消毒劑（如市售含氯漂白水）可使腸病毒失去活性。

(3) 腸病毒於室溫可存活數天，4°C可存活數週，冷凍下可存活數月以上，但在 50°C 以上的環境，很快就會失去活性，所以食物經過加熱處理，或將內衣褲浸泡熱水，都可減少腸病毒傳播。

(4) 乾燥可降低腸病毒在室溫下存活的時間。

(5) 紫外線可降低病毒活性。

2. 含氯漂白水之使用方法(使用時請穿戴防水手套並注意安全)：

(1) 一般環境消毒，建議使用 500ppm 濃度之漂白水。

(2) 針對病童分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用 1000ppm 之漂白水。

(3) 以泡製 500ppm 含氯漂白水為例：

a. 取市售家庭用漂白水（濃度一般在 5 到 6%）5 湯匙（一般喝湯用的湯匙，約 15 至 20cc）。

b. 加入 10 公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量 1,250cc，8 瓶即等於 10 公升），攪拌均勻即可。

夏日消暑 戲水域 五步 十招別忘記

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保



大聲呼救



呼叫

119、118、110、112



利用延伸物

竹竿、樹枝等



拋送漂浮物

球、繩、瓶等



利用大型浮具划過去

船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等

防溺水十招



戲水地點需合法，要有救生設備與人員



避免做出危險行為，不要跳水



湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心



不要落單，隨時注意同伴狀況位置



下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水



不可在水中嬉鬧惡作劇



身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳



不要長時間浸泡在水中，小心失溫



注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水



加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標



第1級 (海馬)

游泳能力
在水中拾物2次
蹬牆漂浮3公尺後站立

自救能力
站立韻律呼吸20次
水母漂10秒



第3級 (海龜)

游泳能力
游泳前進25公尺 (換氣5次以上)

自救能力
水母漂30秒，每10秒換氣1次
仰漂30秒



第2級 (水獭)

游泳能力
打水前進10公尺
游泳前進15公尺 (換氣3次以上)

自救能力
浮具漂浮60秒
水母漂20秒 (可換氣)
仰漂15秒



第4級 (海豚)

游泳能力
仰、蛙、蝶、捷任選一式完成50公尺

自救能力
立泳30秒
仰漂60秒



第5級 (旗魚)

游泳能力
持續游泳100公尺

自救能力
立泳60秒
仰漂120秒

小朋友~學會正確的泳技與救生觀念
旱鴨子也能變海豚喔~



教育部 關心您

凡通過各級標準即可由學校核發檢測合格證明



灣內國小