

創刊於民國 103 年 2 月

灣內親師

第 8 期

發行單位：嘉義縣六腳鄉灣內國民小學

發行人：陳太然·林宜龍

主編：程滄慧

編輯：灣內國小教師群

校址：嘉義縣六腳鄉灣南村 6 號

電話：(05) 3802306

傳真：(05) 3804554

學校電郵信箱：wnps@mail.cyc.edu.tw

中華民國 103 年 11 月 30 日 第 1 版

讓學生把握學習的人生好時節

校長 林宜龍

日前巧遇六腳分駐所方所長，在相談甚歡之餘，也談到彼此工作的關係---如果學校教育做得好，警察的工作就輕鬆；但如果學校教育做不好，警察的負擔就會很沉重。而其實，就人的成長過程，基本上是先經歷家庭教育(父母長輩是第一批人生的老師)；然後就學，接受學校教育；接著進入社會，受社會教育之影響。就人成長接觸範圍的發展順序是如此，但若仔細看來，一個人進入學校就讀，並沒有立即脫離家庭教育的影響；而進入社會，仍未脫離家庭與親人的互動與影響，也隨時可以回到學校在職進修，這些教育影響其實是一直交互影響於人的一生，所以「終身教育」一詞，更能體現教育與人生的關係，活到老，也學到老，另也點出人在社會的正反表現與成就，實植根於家庭，發展於學校，結果於社會。人的一生是各階段教育縱橫連貫，交互影響。

而另從年齡角度，以台灣人目前平均壽命約 80 歲來看，佐以人生四季的觀點，每季就大約是 20 年，春耕夏耘秋收冬藏，依時節各有發揮與執行重點。人生第一個 20 年，恰如春季，朝氣蓬勃，樹木花草逢春，吐新芽、長新葉，積極成長；第二個 20 年，則如夏天，人已卓然長成，重在發展，承重致遠，開創新局；第三個 20 年，又如秋天，收割努力成果，享受豐盈，但卻應及早為嚴冬作準備；至於最後的階段，或如冬天，閱歷豐富，智慧充盈，然老化必然，身體健康的維護，人生的通達回顧，則成重點。但每一時節，都是下一時節發展的基礎。

家長和老師們，都很關心孩子或學生的成長。而灣內國小的小朋友們則正處人生四季中的春季，是學習的最好時節，不但意氣昂揚，急於成長，更是處於精力充沛，動機十足的寶貴階段，在學習基本表現上就像海綿吸水一般。所以對學生而言，如何有效專心學習，擁有好的學習策略與方法，加上踏實穩健學習，並凝聚創意，是這階段的要點；而對作為父母者，則應注意這大海綿所吸入的內容為何，以及其所吸收各種元素在內部產生怎樣的化學變化；對老師們而言，良好的班級經營，有效的教學策略與方法，適性的引導、協助與啟發，自是教育專業工作者責無旁貸的義務。孩子們一天天成長，每一天的生活，對他將來的發展，其實就有如爬山健行一般，除不可行差踏錯，更可說是步步應穩健，步步是關鍵，一步接一步，漸而達到目的地。

有道是「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪，若無閑事掛心頭，便是人生好時節。」這簡單數語也道出人生四季，可以都是人生好時節。而怎樣可以真是無閑事掛心頭呢？孩子的爸媽與老師們真心關愛，以身作則，期待孩子如何表現，就由自己做起，然後適度期待，做好每一階段該做的事。我想，那就猶如農夫把握時節，為所應為，而農作悠然成長，自毋庸閑事煩心。「教育無他，惟愛與榜樣而已。」



教育儲蓄專戶 戶名：嘉義縣灣內國小教育儲蓄專戶 帳號：00806160094413

~~ 感謝您的捐助，幫助弱勢學生~~

<p>教導處</p> <p>1. 12/06 六年級畢業班代表學校參加六嘉國中校慶健康促進活動。</p> <p>2. 12/25 聖誕節班級才藝表演活動。</p>	<p>總務處</p> <p>1. 年度學校財產盤點</p> <p>2. 下半年度消防防護演練實施</p> <p>3. 教育儲蓄專戶勸募條例送縣府核定</p> <p>4. 召開下學期全鄉午餐聯合採購會議</p>
<p>教務組</p> <p>1. 第 20 週進行第三次成績考查 104 年 1/13(二)、1/14(三)</p> <p>2. 12/14~12/20 校內語文競賽</p>	<p>訓導組</p> <p>1. 加強交通安全宣導，進行腳踏車安檢。</p> <p>2. 健康促進相關業務宣導。</p>
<p>幼兒園</p> <p>1. 11/7、11/21、12/5、12/19 幼兒寢具清洗</p> <p>2. 11/21、12/19 輔導教授到園指導</p> <p>3. 主題課程開始</p> <p>4. 幼兒口腔齦齒治療</p> <p>5. 班親活動—耶誕節親子活動</p> <p>6. 各項弱勢幼兒補助款發放</p> <p>7. 健康衛生保健教育、生活教育</p>	<p>健康中心</p> <p>1. 11、12 月份牙醫師到校免費位學童齦齒治療服務。</p> <p>2. 各項宣導及防疫工作協助聯絡事宜。</p> <p>3. 分發健康檢查結果通知書，轉知家長協助學生複。</p> <p>4. 防範紅眼症、流感及各種傳染病肆虐，加強落實學童重視個人衛生、洗手及環境消毒。</p> <p>5. 1/17 由台中榮總家一分院為一、四年級學童進行健康檢查服務。</p>
<p>人事</p> <p>本校代理教師吳珮琳於本月 7 日晨於聖馬爾定醫院順利生產，喜獲千金，全校同仁同表祝賀。吳老師產假期間由侯千慈老師代理。侯千慈老師畢業於嘉義大學人文藝術學院音樂學系碩士班。自幼習琴獲獎無數亦曾於音樂教室擔任教師，學經歷豐富。</p>	

12.1 月工作重點



賀本校田徑隊參加 103 年師生田徑賽榮獲佳績

榮獲團體賽總錦標第五名	
400 公尺接力第四名	
五甲 趙峻瑋 六甲 侯芳杰、陳誌偉、陳泓旭	
100 公尺第六名	六甲 陳泓旭
壘球擲遠金牌	六甲 陳亮瑋
壘球擲遠第五名	六甲 陳泓旭
壘球擲遠第六名	六甲 黃冠傑

103 學年度第 1 學期第 7-8 週

學生榮譽之星名單

班級	姓名
六甲	陳羿賀
五甲	黃怡綾
四甲	侯俊廷
一甲	黃勁維
三甲	陳昆良
二甲	陳心如
一甲	陳品汝
六甲	田巧涵



※賀本校兒童樂隊參加嘉義縣 103 學年度音樂比賽榮獲兒童樂隊乙組優等。

感謝吳珮琳、侯千慈老師的指導。



※賀五甲陳芸織榮獲全縣『防制學生藥物濫用暨深化紫錐花運動才藝競賽』

海報比賽高年級組第三名





姓名	金額	備註
張威珍先生	50000 元	捐資興學
陳太然會長	30000 元	捐資興學
詹國寶先生	2000 元	捐資興學
詹孟達先生	2000 元	捐資興學
吳耀芳先生	2000 元	捐資興學
何清龍先生	2000 元	捐資興學

親子教育專欄



專心，需要有所專心，需要有所付出

我們常被要求專心，因為我們容易一下就分心。英文用「pay attention」表達出「專」心是要有所付出的。Pay 是付代價。注意所付的代價是注意當下和不去注意別的東西，所謂心無旁騖，包括聚焦於即使是沒有興趣的事物，和壓抑對其他事物的好奇。

想讓孩子更容易專心，試試下列方法：

- 一、我們的環境常是吵雜有餘、安靜不足，需要工作時，儘量降低各種聲音，包括「關機」以及收拾容易吸引小孩的各樣東西，不論是桌面上、鉛筆盒裡的物件，甚至是聞得到的香味。
- 二、觀察孩子有興趣的事物，以此讓他知道專心是有可能的。
- 三、帶著孩子面對一個有長短針的時鐘，當他想說話或移動時，要求他再安靜五個（或十個）秒針移動的格數。做到了，給他鼓勵。此活動需要持續並記錄，看看孩子專注的進展。

~~感謝有您
有您支持，孩子有福！

班級	姓名
六甲	陳詩涵
五甲	陳佩妤
四甲	陳佩穎
二甲	陳品璇
三甲	陳宥伶
二甲	侯廷威
一甲	黃楷筑
六甲	楊雅璇

※※更正啟事※※

本刊第 7 期第 3 版灣內國小 103 學年模範生當選名單班級模範生三甲黃「祺」茵誤植為「琪」字，特予更正，並致歉意。
編者敬啟

資料來源：作者/柯華蕙 親子天下雜誌第 12 期 2010.05



103.11.21 新生治療齶齒



1031003 藝術與人文深耕計畫-舞蹈課



1030924 閱讀推動名師楊春禧演講



1031008 野鳥協會何應傑主任演講



1031021 宗博館展覽



1031015 週三進修林清財教授演講



聽



說



說



數



配對

語文角



寫



讀



讀

手眼協調



益智角



精細動作



模仿



生活模仿

學習區活動



形



軟式積木

扮演角



人際溝通



積木角



鑲嵌式



堆疊式

合作



縫工



偶頭製作



合作

積木角



創作

美勞角



指印畫



捏塑



創作



堆疊式

合作

一年甲班活動花絮



生活領域：和風一起玩



語文課程：小小劇本對話練習



兒童瑜珈課：大灣橋



數學課程：利用幾何圖形來作畫



宗博展體驗活動



晨讀—養成主動閱讀習慣



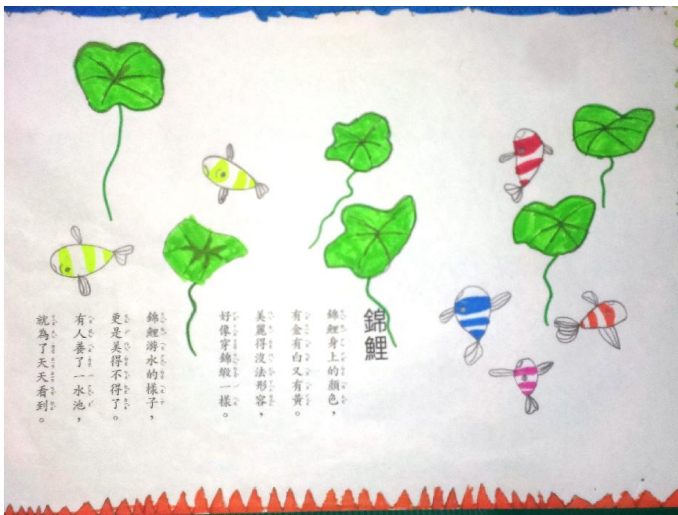
一年甲班作品欣賞



毛毛蟲—楊雅晴



插花的獅子—陳貞憶



錦鯉—黃睦喬



沙鈴製作



毛根製作—雪人



青蛙歌團、新稻草人—黃勁維



塗鴉日記：暑假裡有趣的事(二甲)



參加健康促進營 二年甲班陳智翔
暑假我參加很多學校舉辦的活動，其中一項讓我獲益良多的活動就是健康促進營。

活動的內容是先量身高、體重，再跑操場四圈、做仰臥起坐、緊接著跳繩。

活動的時間雖然短暫，然而密集的練習和訓練，讓我學會了跳繩。

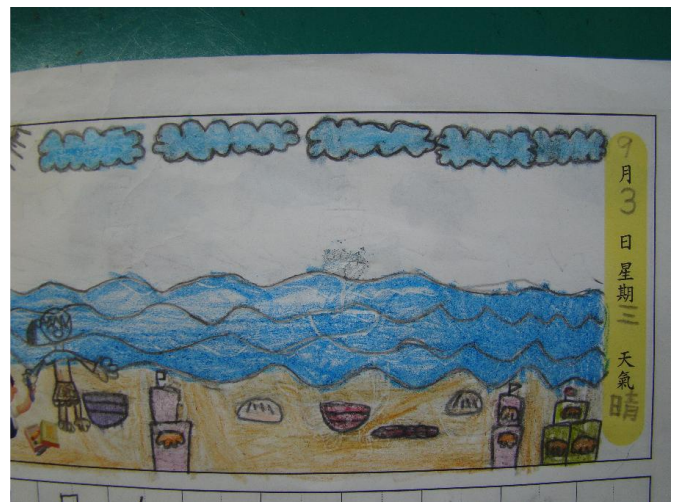


到綠島去 二年甲班陳馨霓

今天一大早，媽媽開始忙進忙出，原來今天我們要去綠島玩。

一路上美麗的風景吸引著我，船被海風吹著搖來搖去到綠島。

島上有好多好多沒有看過的風景，真是美麗！希望下一次還可以再來。

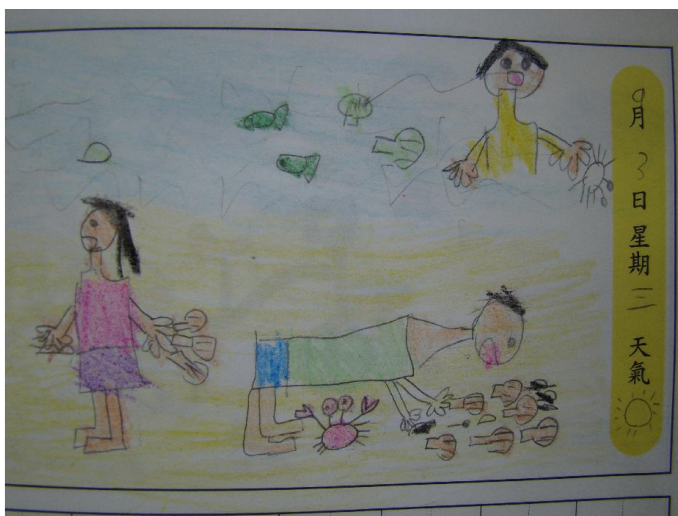


墾丁遊記 二年甲班侯廷威

暑假時，爸爸開車載著我和媽媽、姐姐到墾丁玩。


到了墾丁海邊，我和姐姐一起撿貝殼，爸爸忙著抓螃蟹還抓到一條魚，但是一不小心魚又逃走了。

天黑了，我們才回旅館休息，今天真是愉快的一天。



撿貝殼



二年甲班活動剪影 



美勞課：專心的畫畫。



生活課：棉紙浸染畫。



兒童瑜珈課：暖身活動。



兒童瑜珈課：小天鵝。



健康寶寶體脂肪檢查。



肢體表演：我們是一朵花。

