

創刊於民國 103 年 2 月

灣內親師

第 10 期

發行單位：嘉義縣六腳鄉灣內國民小學

發行人：陳太然・林宜龍

主編：程滄慧

編輯：灣內國小教師群

校址：嘉義縣六腳鄉灣內村 6 號

電話：(05) 3802306

傳真：(05) 3804554

學校電郵信箱：wnps@mail.cyc.edu.tw

中華民國 104 年 01 月 27 日 第 1 版

三陽開泰祈如意 新春逢時祝吉祥

家長會長 陳太然・校長 林宜龍

各位親愛的家長與老師，大家吉祥！

時間飛快，一轉眼，103 學年度第一學期已進入尾聲，在此太然與宜龍先向大家拜個早年，祝福大家在新的羊年裡，大家都能洋洋得意，諸事順心，事事吉祥！

在過去的一個學期中，學生在老師們的細心指導與照顧下，多能平安健康的學習成長，而對外表現上也相當沉穩卓越。如我們已在全縣音樂比賽兒童樂隊組中，連續三年獲得優等佳績；體育競賽也能取得冠軍和前幾名；行政工作方面，如家庭教育推展，也獲得縣府評為優等的肯定。除感謝各教師與行政同仁的努力指導與實踐，也要感謝家長們充分的支持，和所有家長會委員顧問們，在經費、人力與精神上的大力支援。

寒假即將到來，教育部吳部長特別在給家長們的信中提到，

資訊科技加速了知識翻新與汰舊，透過閱讀可以啟發孩子無限的好奇與創意，提高思考的能力；透過多元學習活動，可以引導孩子自我探索，並產生學習興趣與熱情。如何協助孩子建構自己的學習體系及思辨、探索、想像、創意等重要關鍵能力，則仰賴學校、老師及家長攜手共同努力。

知識的學習不只是在教室，而是在土地，寒假期間學校及教育部所屬各社教館所，也為孩子們準備了多元的冬令營活動，歡迎您鼓勵孩子參與，也希望您能利用工作之餘，陪伴孩子運動、親近圖書館，參觀博物館、美術館、一同探索臺灣豐富的山海生態，體驗不同地區的生活風貌，讓孩子的學習觸角在假期中盡情開展，閱讀書本，閱讀生態，閱讀社會，閱讀文化。當然也請您費心留意學童在家生活作息與安全，讓今年的寒假更健康有意義。

部長的信所述內容，因篇幅限制，雖然不長，提示的要點，在現在世界與台灣社會發展中，卻非常重要。寒假雖不長，但學校仍盡力為學生安排能力所及的各項活動，並把校外各項有意義的寒假冬令活動訊息轉知小朋友們，希望大家可以珍惜這段好時光，在全家團圓過農曆新年，享受溫馨愉快之外，也營造一個有意義的寒假假期。親師合作在此假期中，可不要中斷。

最後，再次祝福所有老師、家長與學校顧問、貴人們，新年平安快樂！



教育儲蓄專戶 因管理單位由內政部移為教育部，本校教儲戶 12/10 更名完成，更改為「嘉義縣六腳鄉灣內國民小學教育儲蓄戶」。帳號：番路鄉農會 00806160094413
~~ 感謝您的捐助，幫助弱勢學生~~

教導處

1. 01/27 結業式，2/24 開學。
2. 寒假學校各育樂營隊辦理日期時間：
 英語讀者劇場：2/4-2/6，下午 13：30—15：50 2/9-2/13，上午 08：30—12：00
 補救教學：2/2、2/3、2/5、2/6 上午 08：30—12：00
 足球田徑營：2/2、2/3、2/5、2/6 下午 14：00—16：00
 健康促進暨讀經班：1/28、1/30、2/4、2/6、2/11、2/13 上午 08：20—09：20。

總務處

1. 104 年度教育部補助高級中等以下學校防災校園建置計畫申辦中
2. 積極準備接受嘉義縣政府教育處體健科全縣午餐訪視。
3. 寒假校園花木修剪與草皮保養。
4. 各項設施安全檢修。

訓導組

1. 完成人權教育、法治教育宣導、消費者權益保護宣導。
2. 持續提昇學生體能，改善肥胖體態，推動健康生活。
3. 落實 SH150 計畫，預計下學期推在校運動存摺、校內運動競賽。

健康中心

1. 12 月份牙醫師到校免費位學童齲齒治療服務
2. 防範流感及禽流感肆虐，加強落實學童重視個人衛生、洗手及環境消毒及飲食衛生習慣。
3. 協助寒假健康促進營持續提昇學生體能，及維持體位並讓學生能有持續運動習慣。

教務組

1. 下學期寒假作業展預定於 3/10~3/13
2. 寒假作業彙整。

幼兒園

1. 幼兒學習評量工作
2. 幼兒各項資料整理及各項設備檢查修繕
3. 編擬第二學期課程計畫
4. 103 學年第二學期註冊繳費

2 月工作
重點



103 學年度第 1 學期第 3 次成績考查 各班成績優異名單



班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
一甲	黃睦喬	三甲	許均謙	五甲	陳芸織
	楊雅晴		黃祺茵		黃怡綾
	王怡嘉		陳詩涵		陳姵妤
二甲	陳智翔	四甲	陳建豪	六甲	陳誌偉
	侯廷威		侯妍禎		田巧函
	陳品璇		何柏勳		楊硯鈞
			陳若華		

103 學年度第 1 學期第 3 次成績考查各班成績進步名單

班級	姓名	班級	姓名
三甲	陳以柔	六甲	陳奕昌
三甲	陳以芹	六甲	陳亮璋





灣內國民小學 103 學年度第 1 學期第 15-16 週學生榮譽之星名單	
班級	姓名
六甲	陳良易
五甲	陳玟君
四甲	陳雅綺
三甲	陳詩涵
三甲	陳欣余
二甲	陳智翔
一甲	詹秉承
六甲	陳慧敏



灣內國小，很溫馨！

總務處主任 呂俊毅

自民國八十四年初派教師至今，已近二十年頭。回首過往深覺教育工作，除了自身的一份熱誠之外，緣份也是很神奇的一件要素。從來沒想過會再次的調動，從來沒料到自己的教學生涯會在灣內校園展開新的一頁。

去年八月份與澤祺主任作業務交接之後，發現灣內國小真得很精彩。各種活動包羅萬象，不管動態或靜態，上至天文下至地理，都有很盡責的教學團隊在其中進行。而在對外比賽方面，雖然學校目前學生數不多，但學童的對外比賽成績相當亮眼。全縣的音樂比賽榮獲兒童樂隊優等、全縣師生田徑賽壘球執遠囊括金牌與第五、第六名，徑賽也有很亮眼的成績。已如此規模的學校能夠創造如此佳績，足見學校教學團隊的用心。

除此之外，更有堅強的學生家長委員會與顧問群，在學校校務的推動上，默默的付出，給予師生們一個安心教學快樂學習的好園地。灣內國小是個溫馨友善的大家庭，到職將近一學期，深深感受到社區家長和學校的目標是絕對一致的，大家都為了我們下一代的教育在努力。

灣內國小是個溫馨友善的大家庭，在灣內的生活點滴真的很精彩。

103 學年度第 1 學期學期總成績各班優異名單	
班級	姓名
一甲	楊雅晴
	黃睦喬
	陳貞憶
二甲	陳智翔
	侯廷威
	陳品璇
三甲	陳詩涵
	許均謙
	陳柏州
四甲	侯妍禎
	陳建豪
	陳蕙涵
五甲	陳芸織
	陳珮妤
	黃怡綾
六甲	田巧函
	陳誌偉
	楊硯鈞

人活在希望之中，要感覺到明天會更好。

---星雲大師法語



103. 12. 26 火災逃生演練



103. 12. 26 火災逃生演練完檢討



104. 01. 06 美力 3D 台灣電影到校



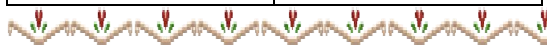
104. 01. 06 美力 3D 台灣電影到校



104. 01. 06 詩詞 擂台賽



104. 01. 20 人權法治宣導





午餐費調整案說明

灣內國小營養午餐收費每月 600 元已經多年，但其中經歷的變化包括縣府規定，註冊時不再加收午餐基本費與燃料費，而需改於打散在每月午餐收費中，若依上課月數平均，約需於每月改加收 70 餘元；廚工基本工資也數度調漲，依據勞基法的規定，人事費比重也跟著增加；菜金、瓦斯、調味品…等物價提高，但學校並未提高收費，且學生數因少子化逐年遞減，因而午餐目前已無法到收支平衡，如不提高午餐收費，則已接近無法繼續辦理的邊緣。因此，經家長會於 103 學年度第一學期期初會議中決議，自 104 年 3 月起將午餐收費提高為每月 650 元。相關說明如下：

一、其他縣市情形

台北市在今年五月份，為確保午餐品質的前提下，目前擬定調漲後的價格範圍，國小以新台幣 50 元為上限，國中以上則以 55 元為上限，需經家長會同意-----而灣內國小目前每餐收費單價僅約 25 元。

二、嘉義縣六腳鄉國民中小學 103 學年度第 1 學期午餐採購會議決議：

考慮物價因素，會議決定各校收費金額提高到 650 元，但因各校狀況不同仍請各校與家長委員會討論再決定是否提高到 650 元，意即每校每生每人每日菜金(不含主實與調味品)一致，但各校收費可依狀況不同自訂。目前 103 學年度上學期調漲學校計有蒜頭、北美兩校，其他學校預計從下學期開始調漲。

三、基本費與燃料費收費說明

101 學年度起停收每學期午餐基本費 150 元與燃料費 160 元，改分散於每月午餐費(按月收取，含午餐燃料費及午餐基本費)，平均每月應加收 70 元左右。但本校之前考慮家長負擔並無再按月分攤收取。

四、經費因收支未能平衡，曾經拮据至當月結存九萬多元。(每週菜金約兩萬元)，無法因應老舊設備突然故障或須換修之開支。

五、各項費用調漲

基本工資、勞保提撥、健保提撥、物資、瓦斯燃料、水電等等，雖然瓦斯費略有調降，但其他物價飛漲後並未相應下降，因此不足以彌補經費缺口。

因此，103 年 9 月 30 日經家長會會議決議，104 年 3 月起將午餐收費提高為每月 650 元，特此說明。而對於家庭有困難或逢家庭變故學生，學校也將尋求政府與社會資源予以協助。歡迎與感謝各界捐款至學校教育儲蓄專戶，一起來幫忙弱勢學生。

(學校教育儲蓄專戶請見本刊第一版)





104 年度寒假學生生活安全叮嚀事項

親愛的小朋友你好：

小朋友期待已久的寒假又快到了，假期中有幾件事，要多用心留意。

一、春安宣導：

1. 養成良好的生活習慣，遠離不當場所（電玩店、卡拉 OK 店、不良網咖店…等），避免和他人發生糾紛危害自我安全。
2. 請注意不要接觸菸、酒、檳榔、毒品、過期食品、或是其他來路不明的物品。
3. 注意自身安全、防範陌生人、避免單獨外出或晚上在外遊蕩等。

二、注意活動安全：

1. 不論是什麼活動，一定要提高警覺，注意自我人身安全，避免讓自己處在危險之中，避免性騷擾及性侵害事件發生。
2. 外出時一定要徵求家長同意，並告知時間、地點及同伴等並與父母約好連絡方式，避免讓詐騙集團有機可趁。
3. 遵守交通規則：請注意騎腳踏車的安全（戴安全帽、單車不雙載）。
4. 寒假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉，避免到危險區域遊玩。

三、注意休閒安全：

1. 寒假期間，在家請選擇合適的電視節目、電腦網路及休閒活動等，維持健康的身心靈。減少玩 3C 產品時間，落實愛眼 3010 活動。
2. 119 擴大防火宣導：校園內嚴禁燃放爆竹、煙火，也提醒燃放爆竹要注意安全，不購買非法爆竹，避免引發火災、誤傷人身等危險事故發生。
3. 利用假期多安排適當的戶外體能活動，增強體能。

四、防詐騙、提昇反毒知能：

1. 家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應採行三步驟「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
2. 使用金錢要謹慎，貨比三家避免受騙，保護消費者自我權益。
3. 為維護校園安全暨防制藥物濫用，請學生利用寒假期間加強反毒。可上「紫錐花活動網站，網址：<http://enc.moe.edu.tw/>」參考。

. 灣內國小電話：3802306

請注意—遇到狀況隨時與班導師連絡或打電話到學校。





防詐大補帖

搞不懂詐騙集團的騙局嗎？刑事警察局在官網推出防詐騙懶人包，內容圖文並茂淺顯易懂，一次破解近期各種最新電信詐騙手法，還有手機點選惡意連結實境模擬，將點選包藏駭客程式的惡意連結後的結果「演」給您看，讓民眾 1 分鐘弄清楚如何預防電信詐騙！

「這是詐騙簡訊嗎？」很多民眾收到看起來很誘人的簡訊或 LINE 訊息，卻無法分辨究竟是不是詐騙？

要不要回應對方或點選連結？刑事警察局全球資訊網 (www.cib.gov.tw) 特別推出防詐騙懶人包，活潑卡哇伊的圖片清楚解說詐騙集團如何盜取用戶的 LINE 帳號，如何濫發簡訊要求朋友告知電話號碼或點選惡意連結，並臚列出各式各樣的惡意連結簡訊花招，包括假冒好友、快遞業者、電力公司、電信業者、民事賠償訴訟通知單等等。這些訊息其實萬變不離其宗，後面一定附帶一個連結網址，網址看起來也很奇怪，都不是 www 開頭，這時民眾可要睜大眼睛，控制好自己手指頭囉！

如果您真的很好奇，點選之後究竟會發生什麼事？懶人包裡也有實境模擬，用測試機點選不明連結網址，果然對方伺服器控制了測試機的主導權，開始狂發詐騙簡訊！這時簡訊通話費就會暴增，但民眾可要等到收到帳單後才會知道！另外，測試機還下載了惡意程式，下載後很快就收到了電信公司的小額付款交易成功通知，錢就這樣飛進了詐騙集團的口袋。萬一您真的不小心給他按下去了，懶人包也教您如何恢復原廠設定，並且向電信公司否認交易，將損失降到最低。

刑事警察局表示，警方的犯罪預防宣導的工作一直持續進行，但隨著科技進步，詐騙花招也越來越複雜，讓很多民眾一頭霧水，甚至因此排斥宣導資訊。刑事局這次特別針對新興的電信詐騙，製作大補帖式的懶人包，提高民眾閱讀的興趣，讓您輕鬆搞懂如何預防電信詐騙，滑手機不再滑來滑去就不小心把鈔票滑走，幫您看緊荷包！

詳情都在刑事警察局全球資訊網 (www.cib.gov.tw)，如有任何疑問歡迎撥打 165 反詐騙諮詢專線查詢。



119 擴大防火宣導工作：學生不可玩火、隨意放鞭炮，以免發生火警。使用熱水器、暖爐要確保通風，避免一氧化碳中毒。





※腸病毒的預防方法：

1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

※腸病毒消毒方法：

1. 消毒方法的選用：

(1) 腸病毒對酸及許多化學藥物具抵抗性，如抗微生物製劑、清潔消毒劑及酒精，均無法殺死腸病毒。

(2) 醛類、鹵素類消毒劑（如市售含氯漂白水）可使腸病毒失去活性。

(3) 腸病毒於室溫可存活數天，4°C可存活數週，冷凍下可存活數月以上，但在 50°C 以上的環境，很快就會失去活性，所以食物經過加熱處理，或將內衣褲浸泡熱水，都可減少腸病毒傳播。

(4) 乾燥可降低腸病毒在室溫下存活的時間。

(5) 紫外線可降低病毒活性。

2. 含氯漂白水之使用方法(使用時請穿戴防水手套並注意安全)：

(1) 一般環境消毒，建議使用 500ppm 濃度之漂白水。

(2) 針對病童分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用 1000ppm 之漂白水。

(3) 以泡製 500ppm 含氯漂白水為例：

a. 取市售家庭用漂白水（濃度一般在 5 到 6%）5 湯匙（一般喝湯用的湯匙，約 15 至 20cc）。

b. 加入 10 公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量 1,250cc，8 瓶即等於 10 公升），攪拌均勻即可。

遠離 H7N9 流感，守護健康勤洗手！

？ 什麼是 H7N9 流感？

H7N9 流感病毒是源於禽鳥類中傳播的流感病毒，會存在於受感染禽鳥的呼吸道飛沫及排泄物中，人類可能透過吸入或接觸到禽類流感病毒等而感染。

預防 H7N9 流感的方法

！ 不接觸活禽

不要餵食或接觸禽鳥，以及禽鳥的羽毛、排泄物等。



不要到有活禽的傳統市場及環境。

✓ 食用煮熟了的禽肉和蛋品

雞、鴨、鵝肉等禽類肉品及蛋類，必須完全煮熟後才能食用。



✓ 勤洗手，做好個人衛生

用肥皂勤洗手 打噴嚏掩口鼻 咳嗽時戴口罩 生病在家休息



衛生署疾病管制局
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

疫情通報及關懷專線：1922