

創刊於民國 103 年 2 月

灣內親師

第 11 期

發行單位：嘉義縣六腳鄉灣內國民小學

發行人：陳大然·林宜龍

主 編：李玉蓮

編 輯：灣內國小教師群

校 址：嘉義縣六腳鄉灣南村 6 號

電 話：(05) 3802306

傳 真：(05) 3804554

學校電郵信箱：wnps@mail.cyc.edu.tw

中華民國 104 年 03 月 31 日 第 1 版

以智善來讚美與責備孩子

校長 林宜龍

世上每個國家或地區，都有其獨特的文化，以不同的思考、禮俗、習慣，約束或指導當地人們生活言行與人際互動方式。我有一位年長而又熱愛中華文化的美國朋友，在一次聚會中悠悠的說出，他對美國文化與中華文化，在表達時立意不同的觀察-----「我們說我們想說的話，你們則說別人想聽的話」。初聞頓時愕然，但細想，美國友人倒是一語道出華人社會表達之”藝術”與隱含可討論的議題。

華人常自稱出自禮儀之邦，除以完備禮教自持，也常以「君子成人之美」、「美言一句三冬暖，惡言一具六月寒」、「多讚美、少責備」……等語，期勉子弟，適時適地說出讓別人聽起來很舒服的話，一則促進人際，多添貴人；二則避免得罪別人，減少人生路上沒有必要的”絆腳石”。以華人圈社會生活經驗來論，這是許多人都認同的。但如果以不同文化比較或以教育眼光來看，這樣的習以為常，甚或不覺的表達方式，是可以再進一步深思的。

最近，網路流傳一篇文章，由一個華人訪問學者到北歐教授家中作客，以華人習慣讚美教授孩子一事竟引起不悅的故事，反思教育子女應如何讚美孩子，獲得很好迴響。在文中敘述該訪問學者一看見教授 5 歲的女兒滿頭金髮、漂亮可愛，於致贈小禮物給女孩，小女孩微笑道謝時，禁不住誇獎道：「你長得這麼漂亮，真是可愛極了！」但這種最受東方父母喜愛的誇獎，那教授並不領情，等小女孩走開以後，教授臉一沉，要求華人訪問學者應因傷害了女孩而向這女孩道歉，讓訪問學者大為驚奇與不解。

教授主張的原因是：「你是因為她的漂亮而誇獎她，但漂亮這件事，不是她的功勞，這取決於我和她父親的基因遺傳，與她個人基本上沒有關係。但孩子還小，不會分辨，這誇獎就會讓她認為這是她的本領，而且一旦認為天生漂亮是值得驕傲的資本，就會看不起長相平平甚至醜陋的孩子，這樣就給她造成了錯誤。」「其實，你可以誇獎她的微笑和有禮貌，這是她自己努力的結果。所以，請你為你剛才的誇獎道歉。」華人訪問學者只好很正式的向小女孩道歉並讚揚她的禮貌和微笑。而文中也提醒父母，在表揚孩子時，別忘了「誇具體，不誇全部」；「誇努力不誇聰明」；「誇事實，不誇人格」的三大原則。

「比馬龍效應」告訴我們，大人的期望與評價會促使孩子長大後變成大人口中那樣的人。讚美時依據這三原則，在責備孩子時也該注意這三原則，但只是把「誇」字改成「責備」。因為，孩子在成長與人格形成的過程中，點點滴滴的累積才形成長大後的她或他，自身的努力與修正，才能形成真正好的人格。幼兒園到國小階段也是人格形成的黃金時期，以智善(智慧指導讓人生果實真正為善)的方式，來讚美或責備孩子，才能真正引導孩子步向人生康莊大道，而不是變成缺發自省式的「自我感覺良好」者，或是自我價值低落的「缺乏自信勇於悲觀」者呢！



教育儲蓄專戶「嘉義縣六腳鄉灣內國民小學教育儲蓄戶」。 帳號：番路鄉農會 00806160094413

~~ 感謝您的捐助，幫助弱勢學生~~

教導處 1.五年級參加文光英語學院（4/13-4/17）。 2.四年級參加品格英語學院（4/13-4/17）。 3.3/24、4/21 雲水書車到校。	訓導組 1.推動防火宣導，落實防火措施。 2.田徑隊參加中小學運動會田徑賽，成績優異。 3.足球隊參加打貓盃，累積比賽經驗。 4.落實各類疾病防治宣導。
教務組 1. 4/9（星期四）、4/10(星期五)英語日學藝競賽 2. 4/22(星期三)分送 103 學年度新生入學通知 3. 4/28(星期二)、4/29(星期三)新生報到日期 4. 4/01 中小學科學展覽作品上傳 5.、4/30 中小學科學展覽學生參與現場審查(三和國小)	總務處 1.學校防災校園建置及實驗專案計畫核定補助 1 萬元 2.「104年度改善校園環境樹木修剪計畫」核定補助六萬元 3.支援安和國小午餐供應實施計畫核定補助144,468元 4.104 教育優先區發展教育特色實施計畫核定補助 63600 元 5.104 教育優先區推展親職教育活動核定補助 15476 元
健康中心 1.3 月份牙醫師到校免費口檢及學童齶齒治療,幼兒園 3-6 歲學童塗氟服務。 2.第一次蟻蟲檢查時間 3/13,第二次蟻蟲檢查時間 5/15。 3. 防範各流行疾病發生,加強落實學童重視個人衛生、洗手及環境消毒及飲食衛生習慣。	人事 1.本校 104 學年度提報二十年資深優良教師有呂俊毅主任暨呂慧玲老師等二位，感謝二位服務奉獻教育二十載。 2.本校申請 103 學年度第 2 學期子女教育補助費同仁，相關資料已送交縣政府辦理中。
幼兒園 1.各項弱勢幼兒補助送件審查 2.4/2、4/17 幼兒枕被清洗 3.4/10 課綱輔導教授到園指導日 4.校慶運動會表演節目練習 5.校慶學生作品展展出佈置	

3、4 月工作重點



103 學年度第 2 學期寒假作業各班成績優異名單

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
一甲	黃睦喬	三甲	許均謙	五甲	陳芸織
	楊雅晴		黃祺茵		黃怡綾
	詹秉承		陳詩涵		陳姍妤
	陳貞憶		詹桓瑜		陳玟君
	陳彥達		陳柏翰		趙峻璋
	黃楷筑		陳威樞		陳怡潔
	黃楷媛		陳蕾蕾		黃柏豪
	黃士銘		陳弘宥		陳映惠
二甲	陳智翔	四甲	陳建豪	六甲	陳誌偉
	侯廷威		侯妍禎		田巧函
	陳品璇		何柏勳		陳虹辛
	陳信華		陳蕙涵		陳若華
	黃亮程		陳煒元		黃慧茹
	陳心如		侯俊廷		吳雅晴
			陳雅綺		陳詩涵
		楊雅璇			
		王怡鈞			
		侯芳杰			





飲食紅綠燈

文章來源：台中市營養教育網

什麼是紅黃綠燈食物？

紅黃綠燈交通號誌的食物分類，主要是以衛生署的飲食指南為基礎，再將「綠燈走，紅燈停，黃燈要小心」的概念轉換到食物中，因此不必強記，就能達到每天注意選擇較健康的食物。

綠燈食物：

含有人體必需的營養素，可促進身體健康，是每天必須選擇的食物。

例如新鮮天然的蔬菜、水果及米飯、饅頭、蒸蛋、低脂奶、瘦肉，和橄欖油、玉米油、花生油、葵花油等。

黃燈食物：

含有人體必需的營養素，但糖、油脂或鹽分含量過高，是必須限量的食物，例如鹹蛋、炒飯、炸雞、糖醋排骨、漢堡、披薩、水果罐頭等。

紅燈食物：

只提供熱量、糖、油脂和鹽分，其他必需的營養素含量很少，是可偶爾選擇或是犒賞自己的食物，例如汽水、可樂、炸薯條、巧克力、奶油蛋糕等，但是平日最好還是保持安全距離。

*請大家要記得！紅燈忌口，黃燈淺嘗，綠燈可吃的原則喔！



灣內國小 104 年 3 月捐贈芳名錄

(截至 104.3.31 依捐款時間序)

新寶珍餅舖 5000 元	教育儲蓄專戶
陳智章先生 5000 元	教育儲蓄專戶
侯蘭女士 5000 元	教育儲蓄專戶
楊明文顧問 2000 元	捐資興學

*感謝新竹市東園國小會計主任林琮芳女士捐贈 110 本書給本校圖書館，嘉惠本校學子。

~謝謝您！有您真好！

灣內國民小學 103 學年度第 2 學期 第 1-2 週學生榮譽之星名單

班級	姓名
六甲	陳 玖
五甲	陳芸織
四甲	陳以璇
三甲	陳威挺
二甲	黃亮程
一甲	陳宥禎
一甲	郭宸葳
六甲	陳泓旭

103 學年度第 2 學期學期師生田徑賽 表現優異名單

班級姓名	項目成績
六甲陳亮煒	壘球擲遠銀牌 鉛球第四名
六甲黃冠傑	壘球擲遠第五名 鉛球第五名
六甲楊硯鈞	壘球擲遠第四名
六甲陳泓旭	100 公尺銀牌 鉛球銀牌
五甲趙峻瑋、 六甲侯芳杰、陳誌偉、 陳泓旭	400 公尺接力第五 名
六甲陳良易、侯芳杰、 陳誌偉、五甲趙峻瑋	800 公尺接力第五 名

團體總成績 ~ ~ ~ 季軍



104. 01. 26 全校大掃除



104. 03. 03 消防演練-認識消防車



104. 01. 26 警察所到校反毒宣導



104. 03. 10 性教育宣導



104. 03. 13 紫錐花反毒宣導



104. 03. 18 打貓盃足球比賽



灣內附幼 大肌肉出汗性活動



過新年

陳詩涵

因為快要過年了，所以我和爸爸、媽媽還有妹妹就一起整理房子。雖然我和妹妹年紀還小，但是我們也有可以幫忙的事，於是媽媽就叫我和妹妹去把房間裡的整理箱上面的衣服摺好，來迎接新的羊年。

在二月二十三日那天，姑丈就帶我們全家人去朴子的大眾餐廳吃午餐，吃完午餐，伯母幫我們全家人在餐廳門口拍一張照，我們還順道載表哥去打球才回家。

在吃飯時，我覺得每一道菜真的都好好吃喔，希望下次還可以再去！

過新年

許均謙

今年過年，因為我和媽媽覺得待在家裡太無聊，所以我們就到大林的鎮北社區去採草莓。

其實一開始我們只是先跑去大林一個地方參觀，那裡有賣很多東西，如冰淇淋、保養品……等等，我們採買了一些東西後還去玩沙，最後才去採草莓。我們總共踩了二十顆草莓，還看到許多稀奇古怪的草莓，但沒想到結帳時，草莓的價錢讓我們嚇了一大跳，因為二十顆草莓竟然要三百多塊。

採完草莓準備回家時，才知道媽媽只曉得怎麼去，卻不曉得怎麼回家，所以只好使用衛星導航，但是導航卻設定了一條奇怪的路線，害我們繞了一會兒才順利到家。

今天能看到那大到非常奇怪的草莓讓我覺得很驚喜，還有長得像花的、像西瓜的，真的好有趣喔！

閱讀活動



消防體驗營



水柱體驗



濃煙體驗



滅火器體驗




CPR 教學



CPR 實際操作



四年甲班活動剪影 



我們在蕭老師的指導下完成的足球主題紙黏土作品，是不是很漂亮啊！



嚴淑玲老師教我們做超可愛的憤怒鳥，大家都認真在學習。



我們這一班 陳煒元

我們這一班是灣內國小最特別的一班，男生超級多，女生超級少，我們班的男生一個比一個活潑好動，女生一個比一個乖巧懂事，只要是上過我們班課的老師，對我們的印象就是實在太活潑了。

我們這一班有很多寶，有愛搞笑的羿融，只要有他在的地方，就會有歡笑，每次上課只要有他在就不會無聊，大家常被他逗得哈哈大笑；有愛大叫的冠廷，動不動就會大聲的說話，或是不開心大叫，一不注意就會被他給嚇到；有愛運動的建豪和俊廷，只要一下課，他們就會在校園裡玩打棒球的遊戲，他們的夢想是當職棒選手，因此他們超愛打球。

雖然我們很愛講話又好動，但是該安靜時我們也能靜下心來，每週的晨讀時間是大家最開心的時刻，因為我們都非常愛看課外書，不管是繪本或是漫畫書，只要是內容吸引人的我們都喜歡，連平時愛搗蛋的冠達和柏勳都會安靜的看自己喜歡的書，因此閱讀是讓我們安靜的最佳方法。

我非常喜歡我們這一班，我覺得大家可以一起讀書，一起玩是一種福氣，我非常的珍惜，希望大家都能健康快樂的長大，當一輩子的好朋友。



我的家 陳佩穎

我的家在藍藍的大海
這裡有綠綠的水草
有漂亮的珊瑚
有愛跳舞的海葵
還有可愛的小丑魚
歡迎你來找我玩



我的家 侯妍禎

我的家在翠綠的森林
這裡有可愛的羚羊
有兇猛的獅子老虎
有脖子長長的長頸鹿
還有最受歡迎的大象
歡迎你和我一起來玩躲貓貓



我的家 陳牧達

我的家在花生的故鄉-灣內
這裡有純樸的農夫
有香甜好吃的馬鈴薯
有綠油油的稻田
還有最受歡迎的名產土豆
歡迎大家一起來灣內玩



感謝長庚醫院的醫生阿姨和護士阿姨，到學校幫我們檢查視力和量測體脂肪。

