

創刊於民國 103 年 2 月

灣內親師

第 23 期

發行單位：嘉義縣六腳鄉灣內國民小學
發行人：陳太然·林宜龍
主編：林如峯
編輯：灣內國小教師群
校址：嘉義縣六腳鄉灣南村 6 號
電話：(05) 3802306
傳真：(05) 3804554
學校電郵信箱：wnps@mail.cyc.edu.tw

中華民國 105 年 06 月 30 日 第 1 版

校長在暑假前的感恩、期許與祝福

校長 林宜龍

充滿綠意的校園，在這燠熱的六月，鳳凰木的枝頭上，添了滿樹輝煌。又是到了充滿離情的時節，驪歌聲聲，催促著即將畢業的同學，跨步向前，邁向人生新的里程。而暑假將至，也是在校生好好生養休息，統整過去一學期所學，並展望未來新學年的重要階段。因此，首先要恭喜畢業生完成階段性的國民教育，也祝賀畢業生的家長們，家中有兒(女)初長成，同時要提醒在校生把握時光，善用暑假，逐步為自己建構人生的美好時光與歷程。

在畢業典禮上，校長特別以三點提醒，來勉勵畢業的同學們：

一、要好好儲備人生的資糧。人生在世，有長有短，但每個人都應為不可知的未來，儘可能的做好準備。而最基本的，就是照顧好自己的健康與安全；培養足夠的知識和技能，以及與人相處合作的能力，就是人生良好的動能；而良好品格的養成對人生而言，就如一艘飽風的帆船，有了正確的航圖和方向。這些都是勝過金錢物質的重要人生資糧，應好好儲備與掌握。

二、要能充分發揮自己的優勢點。上天給每個人的天賦各不相同，台灣俗語也常說，「歹歹馬也有一步踢」，只要充分踢好這一腳，也會踢出一片天。著名媒體人李滔先生，常以自己為例：國中時得他念的是放牛班，除了一位吸引他的老師，讓他有一階段成績大起外，其他時間都是敬陪末段班。直到他發現自己的邏輯推理與反應比別人優異，並充分發揮，這才有今天的他。著名演說家盧蘇偉先生，讀書過程經歷兩次留級，大學聯考了七次，幸而在警官學校時，一位心理學教授為他施測，發現他在測驗的 16 項能力中，有 13 項接近白癡，卻有 3 項能力是天才，他信心大增，充分發揮自己的優勢能力，以第三名畢業於警官學校。所以，不要低估自己，要充分發揮自己的優勢，自有一番前途。

三、要具有獨立思考與調和的能力。目前社會呈現解構與不穩定的狀態，許多是非價值、運作方式，均與過去穩定社會不同。往往一件事，說法雜沓，眾說紛紜，令人不知何以為真，何以是假，真相不明；又過去以為不對的事，到目前有好像變為“正確”，令人不知如何安措手足，立行於當今階段的社會。所以，只有具有獨立思考的能力，為自己找到真相，並據以思考自己的行進方向，才不會迷失在此社會百變的洪流中。而在變化多元的社會中，我們更要有尊重不同意見的胸懷，與別人能夠調和相處，如此更能如江海之納百川，使生命更加豐富。兼有調和卻不失獨立思考判斷的能力，在多元不穩定社會至為重要。

對於在校生，校長也希望大家善用這段寶貴暑期時光，一方面好好休息，統整所學，另一方面也要注意己身健康安全，並好好增廣見聞，擴大生活經驗，對日後學習與人生體驗都大有幫助。尤其，學校也安排了多項暑期活動與營隊，希望大家好好珍惜這些機會。另也要好好利用這段時間，把握親子相處的寶貴時光。

最後，要對辛苦一學年的教職員工同仁們，表達深摯感謝之意，因您的熱誠付出，學生成長成熟明顯可見。同時，要感謝陳太然會長領導的家長會各委員、顧問與長官、社區前輩們對學校的支持與協助，沒有您們，學校也是巧婦難為無米之炊，幸虧有您們，這學年度學校教育才真有效順利推展。

祝福大家，暑期順利平安！事事順心如意！



教育儲蓄專戶「嘉義縣六腳鄉灣內國民小學教育儲蓄戶」。 帳號：六腳鄉農會 00806160094413

~~ 感謝您的捐助，幫助弱勢學生~~

教導處

1. 6/30 結業式，正常時間放學。
2. 暑假學校結合校內外資源，辦有**補救教學、樂隊練習、雙語營、足球營、健康促進營、三好營、閱讀寫作營、書法、五升六年級英語加強班**等營隊，請參加人員準時參加，並妥加利用。
3. 8/29 開學日。

總務處

1. 105 年度公有財產定期檢核(105 年 8 月 18 日)
2. 預計辦理 105 年度教育部補助高級中等以下學校防災校園建置計畫教學模組建構。
3. 核定補助改善午餐廚房設備經費 94000 元整(天花板整修)
4. 105 年度嘉義縣環境教育網線上評鑑作業執行成果上傳完成。
5. 午餐結餘款 新台幣 195083 元(統計至 105 年 6 月 21 日)
6. 午餐加菜另供應鮮奶(6/3, 6/8, 6/16, 6/20)
7. 核定幼兒園環境改善計畫共計 620000 元整，設計招標中(新建室內衛浴空間，儲藏室更動，廚房設備添購)

教務組

1. 104 年語文競賽分區初賽：訂於 104 年 7 月 5 日(星期二)上午 8 點 30 分舉行，比賽地點：大同國小
2. 暑假作業彙整
3. 教科書整理與分派

訓導組

1. 完成體適能測試與上傳
2. 游泳教學課程於 6/17 結束，將於六月底完成經費核銷與成果送件。
3. 七月初將申請 105 學年度上學期游泳課程。
4. 資源回收將於月底完成整理工作。
5. 暑假期間提醒學生注意安全避免發生意外。

健康中心

1. 進入腸病毒高峰期，加強落實學童重視個人衛生習慣預防腸病毒。
2. 每年 5 月至 10 月為日本腦炎流行季節。若家中有尚未依時程接種的幼兒，應儘速完成接種。
3. 近日各地常有局部大雨或豪雨發生，加強戶內、外環境整頓與巡查，落實孳生源清除，避免登革熱。
4. 7 月份彙整學生健康相關資料。
5. 8 月份彙整新生入學相關健康資料建檔。

人事

1. 轉知中華民國 106 年政府行政機關辦公日曆表。
2. 106 辦公日曆表已張貼予校網請自行上網查閱。

幼兒園

1. 暑期課後留園意願調查
2. 休業式 6/30

6、7、8 月工作



※賀！

本校四年甲班學生陳詩涵作品 105.06.01 獲得國語日報刊登。



畢業典禮花絮



畢業典禮花絮



畢業典禮花絮



畢業典禮花絮



畢業典禮花絮



畢業典禮花絮



移情作用的媒介—書法線條的律動與節奏

呂俊毅主任

104 學年度第 2 學期 10-17 週榮譽之星學生名單	
班級	姓名
一甲	陳孜甄、黃家豐 陳巧如、蘇元凱 王瓊萱(2次)
二甲	楊雅晴、王怡嘉 盧秉辰、陳郁順
三甲	陳佑信、陳心如 侯廷威、黃亮程
四甲	陳以柔、陳蕾蕾 陳以芹、陳威樞 陳詩涵、詹桓瑜
五甲	侯俊廷、陳羿融 林冠廷、陳建豪
六甲	黃怡綾、陳颯好 吳侑勳、陳玟君

書法藝術在情感方面所表現的，大都將欣賞者在情感上激起對書法藝術之觀感而定。創作者的工作當然不僅止於預期欣賞者的情感；其實他們並不能控制作品的情感結果，或許情感的結果頗受好評，但在創作活動的過程中，唯一要關切的其實是真實的構成要素。根據構成主義原理，真實的構成要素，就是時間與空間那種形而下的物理變化。傳說倉頡仰觀天象，俯查鳥獸足跡，定下了書字的形象，天雨粟，鬼夜哭，文字的誕生如天地造化般撼動人心。五千多年來，中國文字從甲骨文到楷書，從實用到藝術，各種字體的演變，在文人的筆下，化為藝術的表現。董陽孜的書法不只是藝術，更是心靈與意志的展現，正以宏大的氣勢，湧現沛然的生命力，召喚觀者共鳴。

在《墨香濡染，筆勢淋漓—董陽孜（自在·字在）觀後》一書中，余光中先生有提到：我常和朋友笑說：一個人要去旅行，最理想的安排是帶一個銀行家、一個博物學家、一個語言學家，還有一個像李小龍的武術家……可使我似乎還漏了一個同伴，那就是在帶一個書法家去。一個像董陽孜的書法家……

因為在他的作品中不只是線條的氣勢空間的融合感受而已，他會融入歷史重建已逝的歷史空間，而在書寫的過程中，那些歷史英雄也會變成她所想像的觀眾。



圖 5-2-3 董陽孜（自在·字在）展覽局部作品

圖片來源：<http://www.epochtimes.com/b5/3/7/13/n342276.htm>

❤️ ~~感謝老師付出~~
有您的教導，孩子更有福！



全民健保宣導活動



衛生所蒞校進行衛教宣導



水域安全宣導



校外教學行前安全演練



節電與用電安全宣導




畢業典禮畢業生離校



灣內附幼 主題活動





105 年度暑假學生生活安全叮嚀事項

親愛的小朋友你好：

小朋友期待已久的暑假又快到了，假期中有幾件事，要多用心留意。

一、校外生活安全：

1. 養成良好的生活習慣，遠離不當場所（電玩店、卡拉OK店、不良網咖店…等），避免和他人發生糾紛危害自我安全。
2. 請注意不要接觸菸、電子菸、酒、檳榔、毒品、過期食品、或是其他來路不明的物品。
3. 注意自身安全、防範陌生人、避免單獨外出或晚上在外遊蕩等。
4. 暑假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉，避免到危險水域戲水。
5. 在金錢使用上要謹慎，購買高單價物品（線上遊戲點數等）前要經過父母同意。

二、注意活動安全：

1. 不論是任何活動，一定要提高警覺，注意自我人身安全，避免讓自己處在危險之中，避免性騷擾及性侵害事件發生。
2. 外出時一定要徵求家長同意，並告知時間、地點及同伴等並與父母約好連絡方式，避免讓詐騙集團有機可趁。
3. 遵守交通規則：請注意騎腳踏車的安全（戴安全帽、單車不雙載）。

三、注意休閒安全：

1. 暑假期間，在家請選擇合適的電視節目、電腦網路及休閒活動等，避免觀賞惡質節目內容或限制級節目，以維護身、心、靈健康。
2. 重申校園內嚴禁燃放爆竹、煙火，也提醒燃放爆竹要注意安全，不購買非法爆竹，避免引發火災、誤傷人身等危險事故發生。
3. 利用假期多安排適當的戶外體能活動。

四、防範歹徒詐騙：

1. 家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應採行三步驟「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。

灣內國小電話：3802306

請注意——遇到狀況應與家長聯絡或隨時與班導師連絡或打電話到學校。



辦
公
室
節
節
約
能
源
措
施

省能三招隨時做

節能舒適兩兼顧

經濟部能源局
http://www.moeaboe.gov.tw



省能第一招
將空調溫度設定在26~28°C之間，每提高溫度設定值1°C，可節省空調用電6%，省能功效第一高。



省能第二招
除特定場合外，在辦公場所儘量不穿西裝、不打領帶，可降低空調使用量或提高空調設定溫度，讓您的工作環境充滿活力與效率。



省能第三招
空調設備開放時，配合電扇將冷流迅速分布，使室內溫度均勻恆定，創造節能又舒適的辦公環境。

廣告

灣內國小 105 年 6 月份捐贈芳名錄(截至 105.6.29, 依捐款時間序)

單位 / 姓 / 名	捐贈財物	單位 / 姓 / 名	捐贈財物	單位 / 姓 / 名	捐贈財物	單位 / 姓 / 名	捐贈財物	單位 / 姓 / 名	捐贈財物	單位 / 姓 / 名	捐贈財物
嘉華中學	禮品 1 份	自強書局	禮品 6 份	陳賜容先生	電風扇 1 台	嘉義營業處	禮品 1 份	六腳鄉公所衛生所	花園 1 對	趙廖怨	獎學金 3000 元
興華中學	禮品 1 份	六腳鄉代表會	禮品 2 份	吳武吉顧問	禮品 11 份	德興堂藥房	相簿 2 份	六嘉國中	花園 1 對	陳國修	獎學金 3000 元
詠盛益事務機械有限公司	旅行背包 1 份	冠薇禮品社	禮品 3 份	蒜頭郵局	禮品 2 份	陳鄉民德代表憲	藍牙音響 1 份	蒜頭村助村長	花園 1 對	陳杉才代表	獎學金 2000 元
興國高中	禮品 1 份	六腳鄉教育會	禮品 2 份	陳太然會長	禮品 2 份	好朋友文具店	cd 盒 3 份	六腳消防分隊	花園 1 對	陳金泳委員	禮 金 6000 元
慈輝教育基金會	沖泡壺 + 玻璃杯 1 份	六腳鄉公所	禮品 2 份 (獎狀加框 2 份)	灣北社區發展協會	花園 1 對	灣南村國陳長志	字典 2 份	鳳山宮娘娘堂管委會	花柱 1 對	灣南社區發展協會	花園 1 對
新港國中	高級檯燈 1 份	六農會	禮品 1 份, 獎狀 1 張	黃鄉民善代表	花園 1 對	六腳鄉公所	花園 1 對	姜議員梅紅	花園 1 對	灣北長壽會	花園 1 對
飛魚企業社	(資料夾+筆記本) 5 份	六腳鄉聯誼會	禮品 1 份, 獎狀 1 張	陳德記團長	禮品 1 份	嘉義縣議會議會	禮品 2 份, 花園 1 對	陳思同	獎學金 2000 元		
全懋行	禮品 2 份 (螢光筆)	六嘉國中	禮品 2 份	陳振裕村長	禮品 1 份	蔡議三	花園 1 對	陳淑玲	獎學金 2000 元		
朴子獅子會	禮品 1 份	書局在這裡	檯燈 5 座	灣南社區發展協會	禮品 2 份	侯楊鄉代表民柔	花園 1 對	陳志傑	獎學金 2000 元		





※腸病毒的預防方法：

1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

※腸病毒消毒方法：

1. 消毒方法的選用：

(1) 腸病毒對酸及許多化學藥物具抵抗性，如抗微生物製劑、清潔消毒劑及酒精，均無法殺死腸病毒。

(2) 醛類、鹵素類消毒劑（如市售含氯漂白水）可使腸病毒失去活性。

(3) 腸病毒於室溫可存活數天，4°C可存活數週，冷凍下可存活數月以上，但在 50°C 以上的環境，很快就會失去活性，所以食物經過加熱處理，或將內衣褲浸泡熱水，都可減少腸病毒傳播。

(4) 乾燥可降低腸病毒在室溫下存活的時間。

(5) 紫外線可降低病毒活性。

2. 含氯漂白水之使用方法(使用時請穿戴防水手套並注意安全)：

(1) 一般環境消毒，建議使用 500ppm 濃度之漂白水。

(2) 針對病童分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用 1000ppm 之漂白水。

(3) 以泡製 500ppm 含氯漂白水為例：

a. 取市售家庭用漂白水（濃度一般在 5 到 6%）5 湯匙（一般喝湯用的湯匙，約 15 至 20cc）。

b. 加入 10 公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量 1,250cc，8 瓶即等於 10 公升），攪拌均勻即可。

節約每度水 省水一起來



家庭節水有妙招：



妙招1
聰明消費認標章·
換裝效果看得到·



妙招2
用水杯裝水刷牙·
隨手關緊水龍頭·



妙招3
盆浴方式改淋浴·
洗澡時間要縮短·



妙招4
家人洗澡應連續·
節省熱水前水量·



妙招5
碗盤油污先擦拭·
盆槽裝水來喜灌·



妙招6
回收洗澡洗衣水·
沖廁拖地真節水·



妙招7
控制適量洗滌物·
分類洗濯才省水·



妙招8
漏水檢查要定期·
發現漏水快維修·



妙招9
洗車水桶加海綿·
用水擦車就對了·



妙招10
植物澆水應適量·
早晚蒸發量少時·



夏日消暑 戲水五招 十招別忘記

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保



大聲呼救



呼叫

119、118、110、112



利用延伸物
竹竿、樹枝等



拋送漂浮物
球、繩、瓶等



利用大型浮具
划過去

船、浮木、救生圈、
救生浮標、保麗龍等

防溺水十招



戲水地點需合法·
要有救生設備與人員



避免做出危險行為·
不要跳水



湖泊溪流落差變化大·
戲水游泳格外小心



不要落單·隨時注意
同伴狀況位置



下水前先暖身·不可
穿著牛仔褲下水



不可在水中嬉鬧惡
作劇



身體疲累狀況不佳·
不要戲水游泳



不要長時間浸泡在
水中·小心失溫



注意氣象報告·現場
氣候不佳不要戲水



加強游泳漂浮技巧·
不幸落水保持冷靜放鬆

全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標

第1級 (海馬)

- 在水中拾物2次
- 後橋漂浮3公尺後站立

第2級 (水獺)

- 打水前進10公尺
- 游泳前進15公尺(換氣3次以下)

第3級 (海龜)

- 站姿韻律呼吸20次
- 水母漂10秒

第4級 (海豚)

- 仰、蛙、蝶、捷任意一式完成50公尺

第5級 (旗魚)

- 持續游泳100公尺

自救能力

- 水母漂30秒·每10秒換氣1次
- 仰漂30秒
- 立泳30秒
- 仰漂60秒
- 立泳60秒
- 仰漂120秒

小朋友~學會正確的泳技與救生觀念
學鴨子也能變海鴨呢~

教育部 關心您



灣內國小親師報第 23 期回條

請沿著上方虛線剪下來，交回給老師，老師會給獎勵哟！

學生班級：_____年 _____班

學生姓名：_____

家長簽名：_____

我已經收到本期親師報！

我想收到彩色版灣內親師報電子檔。E-mail：_____

(已登記者免重複提出)