

創刊於民國 103 年 2 月

灣內親師

第 25 期

發行單位：嘉義縣六腳鄉灣內國民小學
發行人：陳太然·林宜龍
主編：侯千慈
編輯：灣內國小教師群
校址：嘉義縣六腳鄉灣南村 6 號
電話：(05) 3802306
傳真：(05) 3804554
學校信箱：wnps@mail.cyc.edu.tw

中華民國 105 年 10 月 31 日 第 1 版

恭賀 陳太然先生 榮任本校 105 學年度家長會長！！



從孩子使用 3C 產品與網路談起

教導主任 呂銘芳

在以前，沒有網路的時代，孩子會在巷子內，或跑到學校裡，和同學一起玩。家長唯一要擔心的是小孩會不會待在家裡，看一整天電視。但是，網路發展起來了，網路遊戲的虛擬世界讓很多孩子沉迷在其中，從個人電腦到現在人手一台的手機與平板，本來必須要坐在電腦前面才能沉迷其中，現在無論在何處，配合著科技進步的證明「無線網路吃到飽」，到哪裡都可以看到孩子在沉迷在網路世界中，這是很讓人憂心的一件事。

網路之所以讓人沉迷，是因為它提供了一個虛擬的環境，讓所有對現實情況不滿意的人，有一個可以發洩或逃避的場所。有在現實生活中十分內向害羞的人，一連上了網路，就做出了很多讓人瞠目結舌，臉紅心跳的事情。有現實生活中常被霸凌的人，到了網路上，反而用一些不堪的文字來霸凌別人，或專玩一些暴力遊戲來發洩心中怒氣；也有一些對自己長相不滿意的人，苦練修圖軟體，將自己的自拍照編修成一位大帥哥或大美女，接受網友的瘋狂按讚，增加自己的虛榮心。而這些上網行為，會養成習慣，一種被制約的習慣，一旦上網行為被制止，就會產生暴怒不理性的反應。前陣子的新聞，有位父親將沉迷網路的孩子筆電收起來了，孩子抗議無效之下，一怒就從家中的頂樓一躍而下，結束了他年輕的生命，留下了傷心欲絕的家人。

這便是網路成癮造成的悲劇，目前也有相關醫院成立網路成癮特別門診，但是，身為孩子的家長，其實早早介入關心孩子，是可以避免掉孩子很多不良習慣的。如一開始就和孩子討論好 3C 產品的使用時間，訂下規定來，共同遵守。而不是放任孩子無限制地玩，等到發覺不對了才在和孩子互相爭吵嘔氣。更進一步的是可以觀察孩子常玩的遊戲，常上的網站，多和孩子聊聊，隨時導正孩子在網路世界中接觸到的不良訊息，並多帶孩子一起參與親子活動，接觸大自然，增加親子間的親密感。

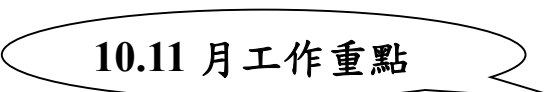



「網路連結著全世界」這句話在網路與個人電腦開始普遍的時候非常流行，彷彿只要會使用電腦，我們就可以和全世界接觸；但是，網路其實只是一個功能強大的工具而已，想要真正連結全世界需要的還是自己本身的國際觀和語文能力，資訊產品在於孩子的學習過程中真的不是必需品！它們應該是管制品，需要在家長的正確指導下才能讓孩子從使用這些產品中有所收穫！



教育儲蓄專戶 戶名：嘉義縣灣內國小教育儲蓄專戶 帳號：六腳鄉農會 00806160094413

~~ 感謝您的捐助，幫助弱勢學生~~

<h3>教導處</h3> <ol style="list-style-type: none"> 10/27 與 11/4 兒童文化基金會協助閱讀推廣活動。 10/21 雲水書車與外師英語教學活動。 11/7 外師到校英語教學活動。 11/12 佛光山國際書展與全國閱讀博覽會。 11/22 音樂比賽。 	<h3>總務處</h3> <ol style="list-style-type: none"> 辦理 105 年度教育部補助高級中等以下學校防災校園建置計畫結案。 午餐結餘款 新台幣 252033 元(統計至 105 年 10 月 27 日) 午餐加菜(10/5, 10/12, 10/19, 10/26) 核定幼兒園環境改善計畫共計 541109 元整, 完工請款中 (新建室內衛浴空間, 儲藏室更動, 廚房設備添購) 10/12—梅姬風災災損經費申報 10/17—106 年度教育優先區計畫申請 11/18--105 年度教育優先區計畫管考核
<h3>教務組</h3> <ol style="list-style-type: none"> 全國學生美術比賽送件。 國語習作抽查。 第一次學習評量頒獎。 假日英語週活動開始。 	<h3>訓導組</h3> <ol style="list-style-type: none"> 六美盃比賽結束, 本校獲得低年級男童組第二名。 將完成師生田徑賽報名。 持續加強登革熱與腸病毒等衛教宣導與監控。 加強資源回收工作, 加強環境教育知能。
<h3>幼兒園</h3> <ol style="list-style-type: none"> 11/9 教育部到園訪視新課綱輔導成效。 主題(萌發)課程引導。 11/11 新課綱輔導教授到園輔導。 11/11、11/25 幼兒寢具清洗。 幼兒口腔檢查與治療。 	<h3>人事</h3> <ol style="list-style-type: none"> 考選部函以, 有關「106年公務人員初等考試」報名訊息已公布在考選部網站, 轉請協助公告周知。 嘉義縣環保局105年10月29日(星期六)辦理「2016年10月份 嘉減碳田園市集暨環境教育課程活動」歡迎本校教職員工生暨社區民眾踴躍參加。
<h3>健康中心</h3> <ol style="list-style-type: none"> 10/12 進行全校學童流感疫苗注射。 10/21 牙醫師巡迴醫療免費口腔牙齒檢查, 10/27-28 到校免費齲齒治療。 進入腸病毒高峰期, 加強落實學童重視個人衛生習慣預防腸病毒。 	<div style="text-align: center;">  <p>10.11 月工作重點</p> </div> 



- ☺ 四甲陳智翔參加第七屆孟庸書藝獎全國書法比賽, 榮獲中低年級組佳作
- ☺ 六甲陳蕙涵參加第七屆孟庸書藝獎全國書法比賽, 榮獲高年級組佳作



104 學年度第一學期第 1 次成績考查 各班成績優異名單

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
二甲	陳珮慈	四甲	陳志翔	六甲	陳詩涵
	陳巧如		侯廷威		陳煒元
	王瓊萱		陳信華		陳蕙涵
三甲	黃睦喬	五甲	陳詩涵		
	陳貞憶		許均謙		
	陳彥達		陳柏翰		

本校低年級足球隊參加 105 年度六美盃足球錦標賽, 榮獲低年級男童組亞軍。



參加人員: 二甲陳竑任、蘇元凱、吳士凱、陳漢倫、陳柏勳、林沅含、曾惟燦。



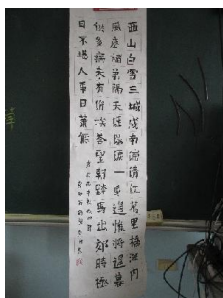
主題文章

全國學生美展書法類參賽有感 撰文者 呂俊毅老師

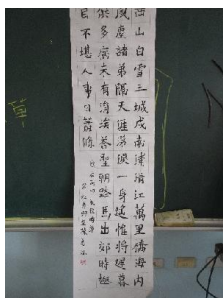
著名的美術教育家Johannes Itten(1888-1967)在研究有關書法藝術線條的表現時便說到：我們純粹之感情，若藉一條線或一個面表現出來時，則這表現出來的感情，反過來會對藝術家之造型活動有所共鳴，有所影響。換言之，充滿感情之一條線或一個面，反過來會對我們的腕、手、指有所影響，使得全身充滿栩栩如生的感覺。這說明了靈敏度極高的毛筆畫能反應出個人的情感，並將它表現出來。學者Itten又說：「然而這種能表現出感情之一筆一畫，以及我們用愛意之製作品，就須透過精神之集中以及適切的緊張與緩和之調節，才能做的出來。學習者若對呼吸之調整、精神力之集中以及身心緩和，沒有經過訓練的話，則很難達到毛筆畫之水準了。上述Itten之所以認為我們必須先自我調整，才能達到「以毛筆線條來表現感情」，完全是因為毛筆線條的工具是軟毫筆，因為它的軟毫，才能精準傳達出各種不同微妙的情感，也因為它的軟毫，才造成使用上不是那麼普遍。所以當我們要能藉助它來傳達情懷，唯有先熟悉它，瞭解它。

所謂十年磨一劍，灣內的小朋友們書法領域快樂習書，今年學生美展條幅作品有蕙涵、雅綺、靨穎、智翔、睦喬、雅晴共計 6 為小朋友完成送件。諸不論成績如何，習書的專注與熱著實讓教學者感動。辛勤的練習，無數次的波磔點畫，千錘百鍊的基本工，幾位小朋友終於有些比賽成績了。今年初郁展彩墨文藝獎蕙涵、智翔、雅綺、牧遠皆有「佳作」的成績，第十九屆中原盃全國書法比賽以及第十四屆至聖盃全國書法比賽，睦喬榮獲「佳作」。第七屆孟庸書藝獎，智翔、蕙涵再次獲得「佳作」。真的是恭喜這些得獎的小朋友，書法元素在灣內校區內，漸漸感受到它的茁壯。

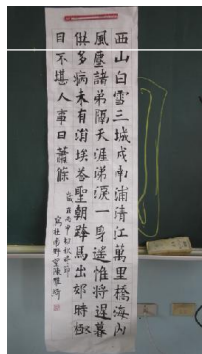
最後也特別感謝我的好夥伴--旭民老師，有他先前的奉獻付出鑄下良好的習書根基，讓書道的芬芳能持續在這小園地飄香。



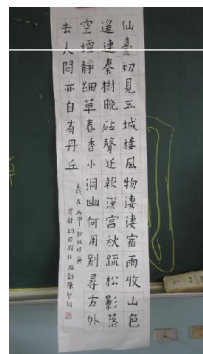
睦喬美展作品



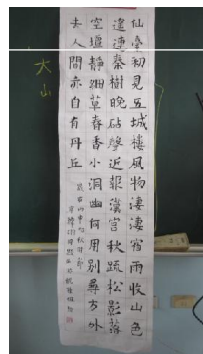
蕙涵美展作品



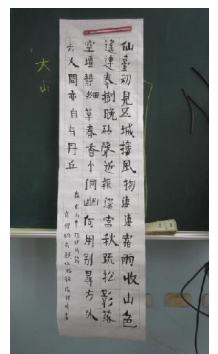
雅綺美展作品



智翔美展作品



靨穎美展作品



雅晴美展作品

105 學年度家長會委員名單

會長	陳太然	
副會長	陳憲洲	
常務委員		
黃智冠	黃閔聖	王俊傑
陳建良	陳鴻文	
委員		
黃宗賢	陳寬燦	陳義興
楊明文	陳俊雄	陳冠廷
黃炳彰	洪學哲	



105.10.07 全校暨家長防災校外教學 共同留影





語文區



美勞區



扮演區





我長大了 楊雅晴

升上三年級後，我發現我們學習的科目變多了。我發現我長高了。我發現有很多衣服都穿不下了。我發現我變聰明了。從這些事情，我看出我已經長大了。

姐姐也發現我長大了，她對我說：「以前常聽到你在哭的聲音，現在比較沒有哭的聲音了。」奶奶也發現我長大了，她對我說：「以前你都沒有辦法拿重的東西，現在可以幫奶奶提東西了。」

我長大了，我看得懂的字變多了，可以看更多的故事書了。

我長大了 陳品汝

升上三年級後，我發現我長大了。以前我的運動褲還穿得下，現在穿不下了。我發現我以前不會用墨汁寫書法，現在我會寫了。我發現我會幫大家倒茶了。以前，我幫大家倒茶，都倒到桌子上，現在不會了。

媽媽和爸爸帶我去買新鞋子。媽媽和爸爸說：「你長大了。你以前的鞋子都穿 19 或 20 號，現在穿 22 的了。」

我喜歡畫圖。小時候，我畫畫給大家看，大家都說：「你畫得好漂亮喔！」所以，我現在要好好練習，長大要當個畫家。



三年甲班活動剪影



我們認真練習舞蹈的基本動作



雲水書車到校服務



軟陶體驗及進行創作



姐姐教我們玩英語遊戲 SIMON SAYS



我長大了 郭宸葳

升上三年級後，我發現我長高，也變聰明了。我還發現學習的科目變多，也發現我最愛的衣服變小，還有我們的功課變多了。

我長大了，爸爸對我說：「你以前只可以拿輕的東西，現在可以拿重的東西。」媽媽也對我說：「你以前打針都會哭，現在變勇敢，打針都不會哭了。」

我長大了，我想成為科學家，所以現在我要看很多的書，多學習。

我長大了 黃睦喬

升上三年級之後，我發現我的身高變高，體重變重，衣服也變小了。另外，我也發現學習的科目變多，學習的國字也變多。還有，我也發現我寫書法的字也變漂亮了。從這些事情，我發現我長大了。

媽媽對我說：「你以前吃飯都吃得很少，現在長大了，吃的比較多。」爸爸也對我說：「你以前學的字都寫得很潦草，現在長大了，字都變漂亮了。」

我長大了，我希望我寫的字可以越來越漂亮。

我長大了 詹秉承

升上三年級後，我發現我長高，跑步速度變快，還學會了踢足球。另外，吃飯速度變快，還可以自己看故事書，也變聰明了。

哥哥也發現我長大了，對我說：「你長大了，可以幫忙做家事了。」媽媽也發現我長大了，對我說：「力氣變大，可以幫忙拿東西了。」

我長大了，我希望未來成為一位足球員，好好的練球，去參加全國比賽。

三年甲班活動剪影



校外教學蓮池潭大合照




我愛閱讀



科工館認真聽講解



下課時間，大家認真練習口風琴

四年甲班活動剪影 



藝術深耕舞蹈教學



看醫生準備打流感疫苗



莫拉克風災重建解說



藝術深耕軟陶製作



校外教學蓮池潭合影



師父和大姊姊教我們玩遊戲學英語



我愛體育課

陳智翔

每天到學校上課，我最喜歡上的就是體育課，因為體育課有很多五花八門的活動，像是跑步、打籃球、踢足球……，每一樣我都非常喜歡。

上體育課的時候，你猜猜看我最喜歡上什麼？答案是踢足球，因為可以和別班比賽踢足球，有時候還會練習基本動作和跑步，有一次我們和五年級比賽時，我們班竟然贏了，讓我非常開心。

我最害怕老師上跳繩課，因為老師上跳繩課的時候，會要我們一直練習，每次我們都會跳到滿身大汗，腳酸的快斷了，還不能休息，回到教室整個人都累到不行了！

上體育課我學到很多運動的技能，我想對老師說：「謝謝您的教導。」讓我們學會很多球類運動，不只身體越來越強壯健康，還能代表學校去參加比賽。



月考前後

侯廷威

當老師告訴我們下星期就要月考了，我的心裡就非常緊張，每天都一直拼命的讀書，上課老師在複習時，也會專心的聽，每天一回家就趕緊複習功課。

考試那一天，一大早進到教室，就看到大家鴉雀無聲很專心的在讀書，我也趕快坐下來看書。當考試的鐘聲一響，老師就要我們收好東西準備考試，拿到考卷時，我本來很緊張，後來深呼吸慢慢的靜下心來寫考卷，好不容易終於考完了，我覺得這次數學很簡單，應該可以考很好，國語科有些困難沒什麼把握。

當老師發下月考試卷時，看到自己的成績不如預期的好，甚至有些差，讓我都快昏倒了，我覺得自己真的很粗心大意，才會考這樣的分數，所以當老師在檢討考卷時，我都很認真的聽，希望趕快把不會的地方弄懂，下次可以考得更好。雖然月考考完了，但是我的心情還是很低落，因為媽媽說我的成績不能低於九十分。

回家後，我把成績單拿給爸媽看了以後，他們說：「你國語、數學都是因為粗心大意，才會考不好，下次寫完要記得檢查考卷，不要寫完就坐在那邊發呆。」我對自己這次的成績也不滿意，我告訴自己還要在加油，努力認真讀書，希望自己能一次比一次更好。



下雨天

吳士宏

昨天下雨前，天空烏雲密布，天色昏暗，天空響起隆隆的雷聲，好像老天爺生氣了，我的心裡害怕極了。

過了不久就下雨了，外面濕答答的，我沒辦法出去踢足球，只能待在家裡玩象棋，這時我一點都不開心，路上的行人有的撐著傘，有的穿著雨衣，來來往往的車子濺起了一朵朵的小水花。

花園裡的小花和小草，因為雨水的滋潤變得更美更綠了。小動物們躲在小花、小草裡，靜靜的聽著下雨的聲音，等到雨停了，小動物又會開心的出來開舞會。

**灣內國小親師報第 25 期回條**

請沿著上方虛線剪下來，交回給老師，老師會給獎勵啲！

學生班級：_____年 _____班

學生姓名：_____

家長簽名：_____

我已經收到本期親師報！我想收到彩色版灣內親師報電子檔。E-mail：_____ (已登記者免重複提出)