

創刊於民國 103 年 2 月

# 灣內親師

第 28 期

發行單位：嘉義縣六腳鄉灣內國民小學

發行人：陳太然·林宜龍

主 編：侯千慈

編 輯：灣內國小教師群

校 址：嘉義縣六腳鄉灣南村 6 號

電 話：(05) 3802306

傳 真：(05) 3804554

學校電郵信箱：wnps@mail.cyc.edu.tw

中華民國 106 年 1 月 16 日 第 1 版

## 雄雞一鳴天下曉 新舊轉換創新猷

校長 林宜龍

時光飛逝，一轉眼我們就要告別猴年，並迎接雞年的到來。在此，謹代表灣內國小，向所有師生、家長、顧問、及社區賢達與學校貴人們，敬表祝賀之意，祈祝大家在新的一年里，諸事大吉，順心如意！

而宜龍到職擔任校長也有四年半的時間了。這段時間，承蒙縣府各級長官的多方指導，以及學校家長、地方人士與各社會團體的大力支持，學校穩定發展，並較以往更展現出整體學校教育成效；加上學校全體教職員工積極認真努力，在教學訓輔上竭盡心力，學校也逐漸擺脫偏鄉文化不利的負面影響，學生表現日漸優異，令宜龍深感欣慰，也算完成階段性的任務了。

此實在是有賴各級長官的指導愛護，以及老師家長和社區的充分配合，並結合社會公益與善心團體大力協助而得以致之，於此謹向大家敬表我十二萬分衷心謝意！尤其任內的各任會長；牛慶輝會長、陳炳宏會長及陳太然會長，帶領家長會，大力捐輸，輔助學校，嘉惠學子，亦將永誌於灣內校史與師生心中。

由於宜龍個人家庭情況特殊，一家人分居東西兩半球，小女目前僅四歲餘，隨母居住美國，正值需要家人伴隨成長的階段。但是宜龍擔任校長職務，校務繁重，責任時時在身，又不能有長足時間前往看顧，心中時有缺憾。因此，在這完成階段任務的時候，已向縣府請辭校長職務獲准，將自今年 2 月 1 日起轉任他校，續任教職，以便利用寒暑假較長時間前往陪伴看顧幼女，略盡為人父親之天職。同時，校長職務，已奉縣府指定，由教導處呂銘芳主任代理，直至今年 8 月 1 日新任校長到職。

呂銘芳主任畢業於國立嘉義大學初等教育系，以及南華大學非營利事業管理研究所碩士班，為人謙和，做事負責認真，在灣內國小服務已超過 10 年以上，對社區與學生均有相當之瞭解，實質上擔任本校教導主任也已有 3 年半的時間了，過去學校教學訓導活動主要都由他規劃並和同仁共同實施，代理校長必能廣續以往學校教育施為，並繼續有效推展。請大家繼續多予支持協助。

雄雞清晨一聲高鳴，大地皆能聽聞，天際隨著黑暗破除，轉為清曉。而一個學校的發展，也需要一段時間的努力整備，蓄含力量，培育人才，當時機來臨，就如雄雞一鳴，必能使師生卓越奮起，學校聲譽遠播。而農曆年的時序轉換，剛好也逢學校人事更替，在舊人努力基礎上，新人再創新猷，就如雞年的到來，學校再展新的成效與更大之格局，一鳴天下。我們深切祝福！

新年快樂

Good health, good luck  
and much happiness throughout the year!



教育儲蓄專戶 戶名：嘉義縣灣內國小教育儲蓄專戶 帳號：六腳鄉農會 00806160094413

(因係公庫帳號，如以提款機捐款，請按“繳款”進行轉帳)~~ 感謝您的捐助，幫助弱勢

## 寒假行事預告



### 訓導組

1. 行政院環境保護署(以下簡稱環保署)於 105 年 12 月 1 日起整合原有空氣污染指標(PSI)及懸浮微粒(PM2.5)雙指標(原均分為綠、黃、紅、紫 4 種狀態色塊),參考美國改採單一指標「空氣品質指標(AQI)」,分為綠、黃、橘、紅、紫、褐紅 6 色(空氣品質旗幟將調整為綠、黃、橘、紅、紫 5 色,增加橘色 1 色)。  
★請學生進行戶外活動時請參考空氣品質指標,以維護自己的健康。
2. 寒假有開足球訓練營及田徑訓練營以加強學生體能及技巧。
3. 完成學生自治會期末檢討會議,讓下學期的學自會可以更順利的運作。

### 教導處

1. 寒假辦理為期 4 天的中高年級英語加強班,歡迎學生參加。
2. 開學後亦將延續辦理上學期之週六假日英語營,以長時間規劃,讓學生能獲得更加英語學習效果。
3. 2/10 返校日及備課日,2/13 開學正式上課。

### 幼兒園

1. 1/1 元旦放假一天。
2. 105 下特幼生專業團隊到校申請。
3. 1/6、1/20 幼兒寢具清洗。
4. 幼兒學習評量工作、幼兒各項資料整理。
5. 公佈第二學期收費通知、下學期續讀調查、幼兒註冊預繳費。
6. 編擬第二學期教學課程、校務園務會議。
7. 1/19 休業式、1/20 寒假開始。

### 教務組

1. 105 學年度寒假作業彙整表。
2. 下學期寒假作業展預定於 3/13(一)~3/17(五)。
3. 期末特教推行委員會的召開。

### 總務處

1. 午餐結餘款 新台幣 415982 元(統計至 106 年 1 月 12 日,含教育部補助人事費)
2. 午餐加菜(1/4, 1/11, 1/18)
3. 105 年度教育部補助高級中等以下學校防災校園建置計畫上傳防減災及氣候變遷調適教育資訊網

### 人事

本校護理師陳茹蓉小姐,申請育嬰留職停薪期間,縣府已於 1/9 指派新港國小護理師曾瑜倩小姐到校支援。



賀 四甲陳智翔參加『靈「雞」一動-第 11 屆桃園全國春聯書法比賽』入選全國決賽  
賀 本校足球隊榮獲打貓盃低年級男童組第三名的佳績。

本校低年級足球隊參加 105 年度打貓盃足球賽,榮獲低年級男童組季軍



參加人員:陳竑任、蘇元凱、陳柏勳、林沅含、吳士凱、陳漢倫、曾惟燦、黃家豐。

### 105 學年度第一學期期末榮譽之星

班級	姓名	累積張數	班級	姓名	累積張數
二甲	陳怡靜	3	五甲	陳宥伶	3
二甲	陳映婷	3	五甲	陳詩涵	9
二甲	陳漢倫	3	四甲	黃亮程	3
二甲	蘇元凱	3	四甲	賴佳賢	3
二甲	陳竑任	3			

### 灣內國小 106 年 1 月捐贈芳名錄 (截至 106.01.13 依捐款時間序)

姓名	金額	備註
林宜華 顧問	2000 元	家長會專戶
林建宏 顧問	2000 元	家長會專戶
林士軒 顧問	2000 元	家長會專戶
林宜章 顧問	2000 元	家長會專戶
林育丞 顧問	2000 元	家長會專戶
林秀英 顧問	2000 元	家長會專戶
林秀容 顧問	2000 元	家長會專戶
林秀美 顧問	2000 元	家長會專戶
林昶翰 顧問	2000 元	家長會專戶
林子宸 顧問	2000 元	家長會專戶
林子峻 顧問	2000 元	家長會專戶
林裕淵 顧問	2000 元	家長會專戶
蔡秀琴 顧問	2000 元	家長會專戶
徐譽真 顧問	2000 元	家長會專戶
李秋菊 顧問	2000 元	家長會專戶
許智勳先生	20000 元	教育儲蓄戶

~感謝有您~  
有您支持,孩子有福!



# 2016猴年精彩回顧



20160831 學生自治會改選



20160921 地震防災演練



20161007 科工館防災校外教學



20161031 萬聖節活動



2016.1022--1231 假日英語營



20161129 專家環境教育教學



20161205 模範生選舉活動之一



20161205 模範生選舉活動之二



20161205 模範生選舉活動之三



20161213 環保闖關活動



20161222 聖誕節活動



20161227 西餐禮儀教學實作

## 灣內國小足球隊專欄

★成立時間：2014.10.01

★成立的宗旨：

- 一、養成團隊合作的精神、勝不驕敗不餒的態度。
- 二、建立良好的運動習慣，擁有健康的身體。
- 三、學習足球的相關運動技巧與知識。
- 四、懂得欣賞足球賽事，培養正確的休閒活動。

★指導老師：王士槐、林如峯



★成立之初以中年級為主，目前已經有五年級組、中年級組、低年級組、幼兒園組四隊。

★對外戰績：

- 2015 年五王盃中年級組男童全縣第八名。
- 2015 年六美盃中年級男童組全縣第六名。
- 2016 年雪花盃幼兒園足球賽全縣第四名。
- 2016 年六美盃低年級男童組全縣第二名。
- 2016 年打貓盃低年級男童組全縣第三名。



嘉義縣灣內國小 105 學年度寒假簡易行事曆

日	一	二	三	四	五	六	活動說明
15	16	17	18	19 休業式	20 讀	21	1. 1/19 休業式,1/20 寒假開始。 2. 1/20-1/24 英語讀者劇場營 (0840-1200)
22	23 讀足	24 讀足	25 足	26	27 除夕	28 春節	1/23-1/25 足球營(1400-1600)
29	30	31	1	2	3	4	
5	6 英	7 英	8 英 田	9 英 田	10 返校 田	11	1. 2/6-2/9 英語加強寒假班(中.高 0840-1200) 2. 2/8-2/10 田徑營(1400-1600) 3. 2/10 返校備課日(0730-0920)
12	13 開學日	14	15	16	17	18	2/13 開學正式上課



# 清除孳生源

## 4步驟

1 巡

經常巡檢，  
避免戶內外積水



2 倒

清除積水，  
必要的容器倒置



3 清

容器減量，  
清除不要的容器



4 刷

刷洗容器，  
避免蟲卵再附著



# 106 年度寒假學生生活安全叮嚀事項

親愛的小朋友你好：

小朋友期待已久的寒假又快到了，假期中有幾件事，要多用心留意。

## 一、春安宣導：

1. 養成良好的生活習慣，不涉足不當場所。注意自身安全、防範陌生人、避免單獨外出或晚上在外遊蕩等。
2. 不要接觸菸、酒、檳榔、毒品、過期食品、或是其他來路不明的物品。
3. 保管好自身財物，避免被宵小竊取。

## 二、活動安全提醒：

1. 外出時一定要徵求家長同意，並告知時間、地點及同伴等，並與父母約好連絡方式，一定要提高警覺，注意自我人身安全，避免讓自己處在危險之中。
2. 外出時一定遵守交通規則，避免發生交通意外。
3. 應注意天候變化及地形環境之熟悉，避免到危險區域遊玩。**若要戲水請到合格、安全及並且有救生員的地方。**

## 三、注意休閒安全：

1. 寒假期間，在家請選擇合適的電視節目、電腦網路及休閒活動等，維持健康的身心靈。減少玩 3C 產品時間，落實愛眼 3010 活動。
2. 119 擴大防火宣導：校園內嚴禁燃放爆竹、煙火，也提醒燃放爆竹要注意安全，不購買非法爆竹，避免引發火災、誤傷人身等危險事故發生。
3. 注意室內通風，避免一氧化碳中毒。
4. 天天運動落實健康 85210，並利用假期多安排適當的戶外體能活動，增強體能。

## 四、提升防詐騙、提昇反毒知能：

1. 家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應採行三步驟「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
2. 為維護校園安全暨防制藥物濫用，請學生利用寒假期間加強反毒。可上「紫錐花活動網站」，網址：<http://enc.moe.edu.tw/> 參考。

## 五、心理健康安心專線：

1. 為強化民眾心理健康服務，平安快樂歡度春節，衛生福利部安心專線（0800-788-995 請幫幫救救我）於春節期間，持續每日 24 小時提供心理諮詢服務，供民眾必要時得利用之，惠請轉知所屬協助宣導週知

**請注意**—遇到狀況隨時與班導師連絡或打電話到學校。灣內國小電話：3802306



AQI(空氣品質)指標之活動建議



AQI	0~50	51~100	101~150	151-200	201-300	301-500
對健康的影響	良好	普通	對敏感族群不良	對所有族群不良	非常不良	有害
代表顏色	綠	黃	橘	紅	紫	褐紅
一般民眾活動建議	正常戶外活動。	正常戶外活動。	1. 一般民眾如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動。 2. 學生仍可進行戶外活動，但建議減少長時間劇烈運動。	1. 一般民眾如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗，特別是減少戶外活動。 2. 學生應避免長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時應增加休息時間。	1. 一般民眾應減少戶外活動。 2. 學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。	1. 一般民眾應避免戶外活動，室內應緊閉門窗，必要外出應配戴口罩等防護用具。 2. 學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。
敏感性族群活動建議	正常戶外活動。	極特殊敏感族群建議注意可能產生的咳嗽或呼吸急促症狀，但仍可正常戶外活動。	1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人，建議減少體力消耗活動及戶外活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。	1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人，建議留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。	1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人應留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。	1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人應留在室內並避免體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。





## 護眼行動六招

### 第 1 招：眼睛休息不忘記

1. 每天和假日都要有戶外活動時間，每天 2-3 小時以上
2. 看電視要遵守 3010 原則，每 30 分鐘休息 10 分鐘，每天總時數少於 1 小時。
3. 下課務必走出教室外活動或讓眼睛望遠休息至少 10 分鐘。
4. 早睡早起，充分休息。

### 第 2 招：均衡飲食要做到

5. 多攝取維生素 A、B、C 群及深綠色蔬菜、水果。
6. 日常飲食種類多樣化、不偏食、不暴飲暴食。

### 第 3 招：閱讀習慣要養成

7. 每閱讀 30-40 分鐘應休息 10 分鐘。
8. 看書或執筆寫字，保持 35-40 公分的距離。
9. 不在搖晃的車上閱讀，也不要躺著看書。

### 第 4 招：讀書環境要注意

10. 光線要充足，桌面照度至少 350 米燭光以上。
11. 書桌高度要讓手肘自然下垂平放，椅面要讓臀部坐滿，雙腳要踩到地。

### 第 5 招：執筆、坐姿要正確

12. 書桌光線不直接照射眼睛，習慣用右手寫字，檯燈放左前方，左撇子則相反方向。
13. 姿勢端正，兩肩放輕鬆，腰打直，不歪頭、不趴著。
14. 執筆由前三指來挺筆並帶筆運行，後二指要穩定。

### 第 6 招：定期檢查要知道

15. 滿四歲前應至眼科進行視力檢查；每年固定一至二次視力檢查。
16. 當接到學校視力篩檢未達合格標準之通知，需至合格眼科醫師接受複檢。
17. 遵照醫師指示配合矯治，定期回診追蹤。



料來源：國民健康署網站

灣內國小親師報第 28 期回條

請沿著上方虛線剪下來，交回給老師，老師會給獎勵啲！

學生班級：\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_班 學生姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽名：\_\_\_\_\_

我已經收到本期親師報！

我想收到彩色版灣內親師報電子檔。E-mail：\_\_\_\_\_ (已登記者免重複提出)