

創刊於民國 103 年 2 月

灣內親師

第 13 期

發行單位：嘉義縣六腳鄉灣內國民小學

發行人：陳大然·林宜龍

主編：李玉蓮

編輯：灣內國小教師群

校址：嘉義縣六腳鄉灣南村 6 號

電話：(05) 3802306

傳真：(05) 3804554

學校電郵信箱：wnps@mail.cyc.edu.tw

中華民國 104 年 05 月 31 日 第 1 版

認識自己 調和自己 創造美好未來

校長 林宜龍

學校與人行通學步道工程同時栽種的鳳凰花開了，歷經近三年，雖然枝桠尚疏然，羽葉未豐盛，但璀璨的鳳凰花卻相對的更加搶眼，也點出了學年即將結束，驪歌再度響起的氛圍。

今年的畢業班，六甲有 23 位學生，是目前全校最大的班級；另外加上幼兒園大班 7 位畢業生，所以今年有 30 位小朋友完成階段性的學業，即將在畢業之後，進入另一階段的學習。在此謹代表全體師生，除了向畢業生家長表達恭喜之意，也要對畢業同學致上無盡的祝福，並有以下的幾點提醒，希望這些觀點，有助於畢業生們未來人生的行走。

一、**努力自我探索，了解新環境，調和自己與環境，才能有效改變環境。**年輕是一張飽風的帆，動能無限，但最重要的是把握好方向。所以，在同時對自我與新環境探索的過程當中，要以謙虛和審慎的心情，在觀察、嘗試、修正的循環過程中努力不輟，把握好人生方向。由於人的經驗有限，而要經歷的人生歷程卻不斷翻新與充滿挑戰，所以我們要先求了解環境，然後適應環境，調和自己與身邊的人事物。而當我們已能掌握現有環境，並擁有改變環境的能力與條件後，再去創造環境。

二、**了解並掌握好上天給每一個人的禮物(天賦)，培養發揮所長，並與人合作。**人生而不同，就算同卵雙胞胎，在長成之後發展也不盡相同，每個人都有來自上天與父母的不同天賦，你長於此，他善於彼，各有優點。而除了此一天賦，後天的努力也可以幫助我們培養專長，在未來足以養活我們自己。但社會發展的改變，已從注重通才，轉成重視專才，套句業界常用的話語，就是一種「專業分工、異業結盟」的新趨勢。所以，一方面要提升自己的通識(一般知識涵養)能力達相當水準，另一方面則要盡力讓自己成為自己所屬領域中的翹楚，這樣較能有被重視與拔擢的機會；然而，卻也要能與別人適當合作，才能充分發揮整體效能，在當世的競爭中，具有有效組織戰力，才更有競爭實力。

三、**擇定方向，努力以赴，時以繼日，才能享受時間和努力結合的果實。**「圓規為什麼可以畫圓？因為腳在走，心不變；人為什麼不能圓夢？因為心不定，而腳不動。」人生可以持久的甜美成果，大都是由努力和時間結合而成的果實，甚至經由長時間用血汗或眼淚的澆灌，但最重要的是用心與智慧，不斷追求。守株待兔能成大事的，少之又少。所以，只有在嘗試與修正階段後，選好方向，持續努力，不怕挫折險阻，充滿毅力，猶如西遊記中唐僧取經，終必取得人生的佳果。

灣內國小本年度有 2 位學生自他校回流轉入，而在新學年度，根據目前資料預計有 15 位新生即將加入，另幼兒園由於增設幼幼班，可加收 5-8 位 2-3 歲的小小朋友。整體學生數大致與今年差不多，但國小部終因整體出生率降低，將降到百人以下。未來，會有新挑戰等待灣內國小，就猶如新環境與挑戰，在等候著我們的畢業生去突破。且再以「認識自己，調和自己創造，美好未來」與全體同仁和畢業生共勉。



教育儲蓄專戶「嘉義縣六腳鄉灣內國民小學教育儲蓄戶」。 帳號：六腳鄉農會 00806160094413

~~ 感謝您的捐助，幫助弱勢學生~~

教導處

- 16/02 一~五年級到大智慧養生園區進行環境教育課程。
2. 6/03 四~五年級學力測驗。
3. 6/09 低年級自然史教育館參觀。
4. 6/12 高年級布袋嘴鹽田體驗活動。
5. 6/16 雲水書車第四次到校; 6/22 嘉義縣行動書車到校。
6. 6/17 畢業典禮; 6/30 103 學年第二學期結業式。

訓導組

1. 繳交防災週自評表與成果。
2. 推動與落實運動團隊訓練並對外參賽爭取佳績。
3. 因應台灣夏天與洪災季節到來，進行防汛防溺宣導。

教務組

1. 第三次成績考查 6/23、6/24。
2. 6/4(四)、6/5(五)六年級畢業考。
3. 詩詞擂台賽日期
6/10(三)中年級、6/11(四)高年級、6/16(二)低年級。

總務處

1. 104 年度核定補助幼兒園申請增班經費案新臺幣 19 萬 5150 元

幼兒園

1. 成果發表會
2. 大班幼小銜接課程開始
3. 畢業典禮籌備
4. 6/12 輔導教授到園指導日
5. 暑期課後留園意願調查

5、6 月工作重點



人事

1. 考選部函以，有關「104年公務人員特種考試司法官考試及104年專門職業及技術人員高等考試律師考試第一試」報名訊息，轉請協助公告周知。
2. 中埔鄉公所「緣來是你、共埔戀曲」公教員工婚聯誼活動訂於6/7日於本縣獨角仙農場辦理有興趣的人員可上該公所網站報名。

健康中心

1. 5 月份牙醫師到校免費為學童齶齒治療。
2. 協助視力不良及健康檢查複檢異常個案追蹤矯治。
3. 5 月份長庚醫院體脂肪團隊到校免費為學童測量體脂肪。
4. 6 月 27 日星期六，衛生局辦理社區複合式篩檢活動，地點：本校操場，歡迎社區家長踴躍參加。
5. 夏季來臨防範各流行疾病發生，加強落實學童重視個人衛生、洗手及環境消毒及飲食衛生習慣，並落實生並在家休息原則。



103 學年度第 2 學期第 2 次成績考查 各班成績優異名單

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
一甲	黃睦喬	三甲	陳詩涵	五甲	陳珮妤
	楊雅晴		陳柏翰		陳芸織
	黃勁維		許均謙		黃怡綾
二甲	陳智翔	四甲	陳建豪	六甲	陳若華
	陳信華		侯妍禎		王怡鈞
	侯廷威		何柏勳		陳誌偉

對外比賽表現優異榮譽榜

賀本校籃球隊參加嘉義縣聖母盃籃球比賽榮獲亞軍

賀六甲王怡鈞榮獲 104 學年度國民中小學英語日學藝競賽英語朗讀甲等

賀五甲黃怡綾、陳芸織、陳珮妤榮獲嘉義縣第 55 屆國民中小學科學展覽會國小組生活與應用科學佳作

賀四甲侯妍禎、陳蕙涵榮獲 103 學年度全國美術比賽嘉義縣初賽中年級組漫畫類佳作

103 學年度第 2 學期第 2 次成績考查 各班進步獎名單

班級	姓名	班級	姓名
一甲	黃士銘	五甲	吳侑勳
			陳怡潔
			潘盈蓁
五甲	蘇佳卉	六甲	陳慧敏
	陳苡婕		陳泓旭
	黃珞琿		侯芳杰

感謝學校師長
辛苦的指導！
讓本校學生對
外比賽屢創佳
績！



灣內國小 104 年 5 月捐贈芳名錄	
(截至 104.5.31 依捐款時間序)	
陳太然會長 16000 元(前另捐有 30000 元)	
陳義興副會長 16000 元	捐資興學
陳慶華常委 10000 元	捐資興學
陳鴻文常委 10000 元	捐資興學
陳仁慈顧問 20000 元(前另捐有 10000 元)	
陳振裕顧問 5000 元	捐資興學
陳杉才代表 3000 元	捐資興學
詹國寶顧問 2000 元	捐資興學
詹孟達顧問 2000 元	捐資興學
何清龍顧問 2000 元	捐資興學
吳耀方顧問 2000 元	捐資興學
楊明文顧問 2000 元	捐資興學
吳源淥顧問 2000 元	捐資興學
吳海銘先生 2000 元	捐資興學
林耀斌顧問 2000 元	捐資興學
侯朝欽顧問 2000 元	捐資興學
侯文清先生 2000 元	捐資興學
鄭美惠女士 2000 元	捐資興學
陳章烈顧問 2000 元	捐資興學
吳勝富顧問 2000 元	捐資興學
蔡新墩顧問 2000 元	捐資興學
陳仁森顧問 2000 元	捐資興學
黃明現老師 1000 元	捐資興學
張茂鴻顧問 2000 元	捐資興學
陳安樂顧問 2000 元	捐資興學
陳日炎顧問 2000 元	捐資興學
陳坤裕顧問 2000 元	捐資興學
陳振騰顧問 2000 元	捐資興學
王國輝顧問 2000 元	捐資興學
許文和顧問 2000 元	捐資興學
陳伯森顧問 3000 元	捐資興學
陳炳宏顧問 2000 元	捐資興學
陳安享委員 6000 元	捐資興學
陳建良委員 6000 元	捐資興學

黃溪海委員 6000 元	捐資興學	吳武吉先生 礦泉水 5 箱
蔡鼎三議員 2000 元	捐資興學	黃銘翹委員 小水 7 箱
陳振山顧問 6000 元	捐資興學	陳賜容先生 礦泉水 10 箱
黃火銅顧問 2000 元	贊助餐會	侯丁財先生 礦泉水 11 箱
徐良宏顧問 2000 元	贊助餐會	陳金全先生 礦泉水 12 箱
黃茂豐顧問 2000 元	贊助餐會	吳武吉先生 禮品 19 份
陳協正顧問 2000 元	贊助餐會	蒜頭郵局 郵冊 2 份
侯明正先生 禮品 20 份		台電蒜頭服務所 禮品 1 份
蔡董事長哲勇 杯水 20 箱		鴻源商行 文具包 12 份
黃銘翹委員 飲料 5 箱		感謝各界長官、來賓致贈本校
陳雪盆女士 彩球 3 對		校慶花園、盆栽、彩球

檳榔防治與宣導

文 / 郭英雄醫師 (國立台灣大學醫學院附設醫院牙科部 主治醫師/教授)

檳榔對口腔有化學性傷害和機械性傷害兩方面：

在化學性傷害方面，檳榔含有很多酚類化學物質，尤其與紅灰、白灰混合而成的鹼性環境下會產生一些致癌的氧自由基；而添加物的檳榔子、及荖藤、或荖花，具有基因毒性，及突變，和細胞毒性等，致癌的過程可視為一連串基因變異所造成。國外學者在體外實驗顯示，檳榔具有促癌能力，以檳榔餵食老鼠，發現有促進形成口腔癌的作用。台灣的實驗，也發現以檳榔鹼塗抹，可以增加倉鼠頰囊袋癌的數目，這些實驗，顯示了市售檳榔可能有引發，及促進癌成長的能力。

就機械性傷害方面，粗糙堅硬的檳榔，在口中咀嚼，會不斷地刺激著口腔粘膜，而口腔粘膜構造，都很嫩的，是無法忍受時常用粗糙的東西摩擦，使口腔破皮、結繭、粗糙，甚至黏膜纖維化，也就是一般人的嘴巴可以張開到三公分半、四公分以上，他就張不開。另外，向添加物的荖藤、荖花含有黃樟素，而石灰為鹼性，會造成口腔的酸鹼性不平衡；加上裡面的砂，對粘膜刺激，會造成長期化學性和機械性的傷害。

癌症的造成與外在環境，內在體質都有關聯。我們不能確定自己是不是在最佳的狀態下可以防止癌細胞的生長。為什麼要拿自己當白老鼠實驗呢？檳榔會改變口腔局部組織構造，像是上皮萎縮、黏膜下膠原纖維堆積、血流減少、黏膜下組織纖維化，導致嘴巴無法正常開合；有的口角被染紅、染黑，不但對外觀造成影響，也降低了局部組織的抵抗力和免疫力。

本文節錄自 **口腔癌的致命因子與預防** 一文

~~感謝您

有您的支持，孩子更有福！



104.5.5 反毒宣講到校宣導



104.5.2 校慶趣味競賽頒獎



104.5.19 聖母盃籃球比賽榮獲第二名



灣內附幼 舞獅篇

畢業特輯之我的夢想!

	<p>硯鈞： 「我的夢想是要當一個在社會上有用的人，而不是當一個在社會上沒用的人。」</p>		<p>巧函： 「世界上有千奇百怪的夢想，對我來說可能只是 3 分鐘熱度，因為還不想太早選擇，我比較想將自己較有興趣的事都嘗試看看，再來決定，目前比較想當美髮師，因為我很喜歡玩妹妹的頭髮呢！」</p>
	<p>誌偉： 「我的夢想是能當籃球選手，這樣子就能到處去比賽，所以我要一直練習，來達成夢想。」</p>		<p>硯茹： 「我的夢想是以後賺很多的錢，然後環遊世界，只要看到有困難的人，我會馬上去幫助他，看他需要些什麼，盡我所能的幫助他。因為有一句諺語叫：助人為快樂之本。這句話是媽媽教的，所以我要向媽媽學習，和她一樣當一個好人。」</p>
	<p>冠傑： 「我的夢想是打棒球，因為我覺得棒球很好玩，還想要有過得幸福快樂的家庭和大房子。」</p>		<p>慧茹： 「我的夢想是當護士，因為當護士可以賺錢，如果家人生病了，還可以直接做檢查，而且當護士還可以發揮愛心，救許多人呢！」</p>
	<p>玖： 「我的夢想是當一個籃球選手，因為我很喜歡打籃球，對籃球有很大的興趣，希望可以出去比賽，所以從現在就要努力練習了。」</p>		<p>怡鈞： 「我的夢想是當一位全能型藝人，可以唱歌、跳舞，還可以演戲，這是我的目標。從小我就很喜歡唱歌，未來我想可以嘗試跳舞，因為現在的我跳舞沒有什麼力道，希望以後能跳出超有力的舞蹈，還有超好的演戲技巧。」</p>
	<p>亮瑋： 「我的夢想是以後上國中高中時，我要好好的練球，希望以後可以選上職棒，當個成功的人。」</p>		<p>雅晴： 「我的夢想是當一位偶像或主播，因為校長曾說我的聲音很好聽，我並不想獨占這個聲音，我認為這是我的資本，是我天生擁有的，但我需要的是努力，我要更努力追尋這個道路，我想帶給大家幸福、快樂，即使辛苦我也會繼續堅持下去。」</p>
	<p>彥豪： 「我的夢想是成為一名遊戲高手，是當個創世神和 CSO，變強後我想當一名時況主。」</p>		<p>虹妤： 「我的夢想是作家。將來當上作家，我的第一個目標是得「諾貝爾文學獎」，但是我構想的小說內容都是一些冒險的種類，離「諾貝爾文學獎」還遠得很呢！希望我可以離我的夢越來越近！」</p>

	<p>虹辛： 「我的夢想是擁有充滿夢幻國度的房間與自己居住的家，當一位烘焙師，開一間店，讓許多人來到充滿歡樂又溫暖的一間店，希望我的夢想在未來的時候可以實現。」</p>		<p>奕昌： 「我的夢想是去打 NBA 的籃球，當一位很強的籃球選手，因為可以灌籃，還可以學到很多技術。」</p>
	<p>詩涵： 「我的夢想是騎腳踏車環島，可以一邊看風景，還可以一邊打工，環島完之後，我要去賺錢，當一位有錢人，再去世界各國玩。」</p>		<p>良易： 「我的夢想是做一位籃球員，雖然目前的籃球規則我還不熟悉，但我一定會慢慢的學習。」</p>
	<p>雅璇： 「我的未來夢想是可以不用畢業，可以停留在國小的階段，雖然就要畢業了，可是我還是希望可以不用畢業。」</p>		<p>嘉平： 「我的夢想是等我長大，因為我想幫姑姑、爸爸做工作，也想賺錢給家裡用，這就是我的夢想。」</p>
	<p>慧敏： 「我的夢想是當個繪畫師，因為我對畫畫很有興趣，想努力畫出像動漫的人物，讓大家都很喜欢，這就是我的夢想。」</p>		<p>泓旭： 「我的夢想是成為籃球隊員，因為現在我的籃球算是比較好的，但我也不能確定以後我的夢想還是不是一樣，所以我很希望可以實現願望。」</p>
	<p>若華： 「我的夢想是當一位英文教授，考不上就當老師，副業則是當歌手、補習班裡的英文老師，我想要教出無數個學生，讓英文這一塊可以大大提升，我想要唱出我的心聲，幫助正在處於困境的人，替他們加油打氣，我想要多采多姿的過一生，讓人生才有意思。」</p>		<p>芳杰： 「我十年後的夢想是考上中央警政大學，因為我對於這個很有興趣，我也不想辜負爸媽的期望。」</p>
	<p>瓊儀老師： 「我的夢想是中樂透頭彩，然後就去環遊世界！」</p>		<p>羿賀： 「我的夢想是平平安安、幸幸福福，不被別人討厭和超有錢，讓別人叫我一聲『陳董好』！」</p>

人類因有夢想而偉大

畢業特輯之一定要做的事



* 硯鈞：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是灌籃！因為那是一個紀念。」

* 誌偉：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是打籃球！因為打球可以讓球技進步。」

* 冠傑：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是灌籃！因為我們想要在籃球場灌籃。」

* 玖：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是灌籃！因為想要在國小最後一刻灌籃一次。」

* 亮瑋：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是跟大家打最後一場快樂的籃球，因為畢業後我就要去追尋我的夢想。」

* 彥豪：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是投進三分球！因為我從來都沒有投進過。」

* 奕昌：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是灌籃！因為可以享受畢業最後的灌籃。」

* 良易：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是跑贏泓旭！因為泓旭跑很快。」

* 嘉平：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是打球！因為我和我的朋友都喜歡打球。」

* 泓旭：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是打籃球！因為打球有益健康。」

* 芳杰：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是跑步！因為對身體健康。」

* 羿賀：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是擁抱！因為要跟朋友離別時很不捨。」



快樂畢業



*巧函：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是玩滿江紅！因為跟主任一起玩的時候很开心。」

*硯茹：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是在司令台擺一個 POSE！因為可以在母校留下一個紀念。」

*慧茹：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是跟朋友握手！因為以後可能沒有機會做這些事了。」

*怡鈞：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是打羽毛球！因為可以跟朋友打羽毛球的時間快沒了，所以要好好珍惜和朋友相處的時光。」



*雅晴：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是打羽毛球！因為和朋友一起做喜歡的運動，是最快樂的事。」

*虹妤：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是打一場羽毛球！因為羽毛球很好玩，而且也是我們班女生都很喜歡的運動。」

*虹辛：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是打羽毛球！因為快畢業了，要好好珍惜這段時光，好好打一場羽毛球。」

*詩涵：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是和大樹一起拍照！因為大樹活了好幾年，應該很孤單，所以我要跟大樹一起拍照。」



*雅璇：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是跟學校的 V 造型拍照！因為是學校的景觀之一。」

*慧敏：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是畫畫！因為我對畫畫很有興趣。」

*若華：「我覺得畢業前一定要做的一件事就是打羽毛球！因為可以增進感情。」

畢業快樂

家長簽名：