

幾件父母別對孩子做的事

文／鄭一青

1. 不要榨乾自己和孩子的時間

現代父母對小孩要求愈來愈多，往往也榨乾了自己和孩子的時間。在生活中排滿各種補習或才藝課程，結果反而因為太急切、太功利，非但無法協助孩子成功，反而磨光孩子對挫折的忍耐力。亞迦貝全人教育中心創辦人、臨床心理學家王金石發現，現代的父母總是怕孩子生活太空閒，其實「很多心靈自我成長的能力，要在空白的時間才會發生。」

一個太過忙碌的人，自然很難將心沈靜下來去感受別人對他的關懷以及人情的溫暖，可能因而錯失很多東西(錯失當下，錯失一生)。

2. 別用電視和電玩養孩子

改變自己和孩子的休閒習慣。現代的孩子花在電視、打電動玩具的時間太多、太長。親子教育專家鄭石岩指出，在虛擬環境長大的孩子，會產生虛擬的人格特質，包括很急躁、沒有耐心、挫折容忍力較差、適應現實的能力較差。

3. 不要在自己情緒很糟時教育孩子

這時很容易把情緒發洩在孩子身上，也不要孩子情緒低落或剛剛哭鬧後，開始教育或強迫他學什麼。

4. 不要向孩子灌輸仇恨

即使社會存在著不公平和不幸，但仇恨的教導，會吞噬孩子純淨的心靈，使孩子永遠失去安寧。

5. 不要期望孩子天生就具備大量美德

英國教育學家史賓塞認為，給孩子良善行為的標準(品格教育)是必要的，但不要太急於求表現。美好的道德品行隨著孩子的智力成長與經驗累積，配合著心理的茁壯將會慢慢成形。要明白高尚的道德和高尚的智慧一樣，都要經過時間的淬鍊才能夠達到。

6. 永遠、永遠、永遠不要放棄孩子

美國學校中學校長馮凱茜強調，「永遠永遠給你的孩子沒有條件的愛，愛他們，不管你的孩子是肥或胖、是高大或瘦小，是聰明或是愚笨，請永遠、永遠、永遠不要放棄您的孩子。」父母不放棄孩子，將是孩子內在成長力量的來源與最大支持。(引自天下雜誌)

灣內國小 105 年 5 月捐贈芳名錄 (截至 105.5.31 依捐款時間序)

陳志傑 2000 元 陳雯英 2000 元
陳淑玲 2000 元 陳思同 4000 元
(教育儲蓄戶)

陳太然會長 1200 元(午餐專戶)
嘉義縣液化氣體燃料商業同業公會 2000 元(家長會專戶)



105. 05. 26 游泳課程 1



105. 05. 26 游泳課程 2



105. 5. 11 防災兵棋推演



105. 5. 17 兩性平等宣傳



105. 5. 20 人口販運宣導

