

創刊於民國 103 年 2 月

# 灣內親師

第 9 期

發行單位：嘉義縣六腳鄉灣內國民小學

發行人：陳太然·林宜龍

主編：程滄慧

編輯：灣內國小教師群

校址：嘉義縣六腳鄉灣南村 6 號

電話：(05) 3802306

傳真：(05) 3804554

學校電郵信箱：wnps@mail.cyc.edu.tw

中華民國 103 年 12 月 31 日 第 1 版

## 讓讀經涵養學童的國學基礎與智慧

校長 林宜龍

近幾年，讀經在台灣，甚至大陸以及世界華人圈蔚為風氣，台灣甚至每年在各縣市舉辦經典會考，許多小學生在會考中表現優異，令人讚賞不已；而在社會的另一端，則不斷聽到為數不少的老師和家長們，報怨與擔心現在孩子們的沉迷網路及語文程度低落，寫篇文章詞意不通，錯字連篇…，這的確是當下社會明顯的對照。

以前我們常聽到「讀書破萬卷，下筆如有神」、「熟讀唐詩三百首，不會作詩也會吟」等勉勵大家勤讀書的話語，其也點出，讀書是既要大量閱讀，也要熟讀精進，才能有效提高語文程度。讀書不僅使人增長知識，更重要的是可以增長人們的智慧。

再從人類歷史發展來看，只要社會偏執到了一端，總會有一股新興的反本運動，要求回顧過往的源頭，再從中汲取新生創造的力量，而經典古籍正是承載著這種根源智慧的工具。讀古籍並非是要迷信傳統，更不是要故步自封，而其實是為尋求萬古長新的智慧，讓我們能清醒面對當世的苦厄，擴大心量，並發展出更新的智慧，以突破現有的困局，達到更好更善的境地。閱讀與背誦經典古籍，可說是最根本與有效提升國學基礎與人生智慧的管道之一。

背誦典籍的年紀，其實是愈早愈好，一則小孩子心思單純，不似成人有太多雜務纏身煩心，正是學習與記憶最好的階段；二則愈早得有這些點籍內容參考，即使還未能全然了解其中意義，但信口背來，在將來成長過程反覆品味體驗思考，更使思維豐富深刻，也起人生指導作用；三則以經典背誦，配合獎勵督促，成為日常生活任務的一部份，也可以避免孩子們花過多時間沉迷網路或 3C，起一些振興起敝的生活作用。您看在各縣市讀經會考中，有不少就算年紀很小的幼兒園小朋友或國小低年級學生，背起來已是成篇成章，絲毫不費力。

剛好最近學校獲贈一批中國典籍背誦教材，我們計畫利用寒假期間，成立兒童讀經班，每週來校幾次，由老師略加講解，採鼓勵方式，學生依進度背誦查考，達規定進度學生，開學後學校並予獎勵。如此不但可以豐富學生寒假生活，不虛度時光，更可為學生奠定良好國學基礎與獲致前人的智慧。所以，我們亦敦請家長們一起鼓勵小朋友們報名參加，希望透過這些活動，讓小朋友們的國語文程度提升，思維言行都更有深度，未來人生更有方向並精彩。如有家長願意一起參加，我們竭誠歡迎您一起加入！



**教育儲蓄專戶** 因管理單位由內政部移為教育部，本校教儲戶 12/10 更名完成，更改為「嘉義縣六腳鄉灣內國民小學教育儲蓄戶」。

帳號：番路鄉農會 00806160094413

~~ 感謝您的捐助，幫助弱勢學生~~

<b>教導處</b> 1. 本學期預計 1/27 休業式，2/24 日開學。 2. 寒假預計舉辦之活動有補救教學、兒童讀經班、身心健康促進營、田徑隊集訓、英語讀者劇場集訓。	<b>健康中心</b> 1. 12 月份牙醫師到校免費位學童齶齒治療服務 2. 防範流感諾羅病毒及輪狀病毒傳染病肆虐，加強落實學童重視個人衛生、洗手及環境消毒。 3. 健康檢查複檢通之單彙整
<b>教務組</b> 1. 第 20 週進行第三次成績考查 1/13(二)、1/14(三) 2. 1/6、1/7、1/8 詩詞擂台賽	<b>訓導組</b> 1. 落實愛地球環保議題，資源回收各班動起來，人人一起做環保。 2. 推動人權、法治宣導。
<b>1、2 月工作重點</b>	
<b>幼兒園</b> 1. 1/2、1/16、1/27 幼兒寢具清洗 2. 寒假課後留園意願調查 3. 幼兒學習評量工作 4. 幼兒各項資料整理 5. 預繳下學期註冊費用，編擬第二學期教學計畫。	<b>人事</b> 1. 本校 103 年度預算執行情形截至年底關帳計執行率為 98.07%。 2. 本校三年甲班吳珮琳老師將於元月五日復出帶領該班學生迎向新的一年。同時感謝這段期間侯千慈老師的細心帶領與用心培育。
<b>總務處</b> 1. 12/5 全校監視器檢修，已維護校園安全死角監控。 2. 12/10 教儲戶更名完成，戶名原為「嘉義縣灣內國小教育儲蓄專戶」，更改為「嘉義縣六腳鄉灣內國民小學教育儲蓄戶」。 3. 12/19 召開全鄉國中小 103 學年度第 2 學期午餐聯合採購會議 4. 12/23 增購足球，田徑與體適能相關運動器材，已發展學校特色與配合 SH150 體適能訓練政策。 5. 12/26 辦理 103 年度下半年全校師生自衛消防編組演練 6. 12/30 生態池周圍危險樹木枝葉修剪與整理	



## 103 學年度第 1 學期第 2 次成績考查 各班成績優異名單

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
一甲	楊雅晴	三甲	陳詩涵	五甲	黃怡綾
	黃睦喬		許均謙		陳芸織
	陳貞憶		陳柏翰		陳姍好
二甲	陳智翔	四甲	侯妍禎	六甲	陳若華
	侯廷威		陳建豪		田巧函
	陳信華		何柏勳		陳誌偉

## 103 學年度第 1 學期學生榮譽之星名單

### 第 11-12 週

六甲	陳虹妤	三甲	陳柏翰
五甲	吳侑勳	二甲	賴佳賢
四甲	黃琮育	一甲	黃楷媛
二甲	黃亮程	六甲	陳嘉平

### 第 13-14 週

六甲	黃慧茹	三甲	許均謙
五甲	陳振佑	二甲	陳馨霓
四甲	陳奕翔	一甲	侯晨穎
一甲	王怡嘉	六甲	陳虹妤





## 校內國語文競賽表現優異名單

姓名	班級	姓名
國語朗讀	五甲	陳玟君
國語朗讀	三甲	黃祺茵
國語朗讀	三甲	許均謙
國語朗讀	四甲	陳牧遠
國語朗讀	五甲	陳映惠
國語朗讀	五甲	陳芸織
國語朗讀	四甲	陳建豪
國語演說	五甲	陳姍妤
國語演說	四甲	陳建豪
閩南語朗讀	五甲	田巧宜
閩南語朗讀	五甲	陳映惠
閩南語朗讀	四甲	林冠廷
閩南語演說	四甲	陳牧遠
寫字	五甲	趙峻瑋
寫字	四甲	陳蕙涵
寫字	五甲	黃柏豪
寫字	三甲	陳宥伶
寫字	四甲	侯妍禎
寫字	四甲	陳雅綺
寫字	三甲	陳以芹
寫字	四甲	陳姍穎
寫字	三甲	陳詩涵
作文	五甲	陳芸織
作文	五甲	黃珞琿
作文	四甲	陳建豪
作文	四甲	陳煒元
國語字音字形	四甲	侯妍禎
國語字音字形	五甲	黃怡綾

## 運動好處多

訓導組長 王士槐

運動好處多，運動除了可以強健身體，抒發情緒壓力外，其實運動對大腦的開發也有好處。科學家很早就知道運動跟情緒有關，因為運動可以阻止負面情緒的出現，因為運動時人的情緒都很亢奮，不會憂鬱。運動也會加速血液循環，大腦會有帶氧的血紅素細胞，可以思考及儲存更多記憶。陽明大學神經科學研究所洪蘭教授，也認為運動能讓人心智明顯提升。

由此可證，運動是浪費時間和體力，功課也會退步，是一種錯誤迷失。其實學者已經研究，運動對學業成績的提昇是呈現正相關的，常運動的孩子考試成績比較好。因此教育部體育署宣布啟動 sh150 方案 (Sport & Health 150 方案)，鼓勵學生每週在校運動 150 分鐘，其目的是在鼓勵學生在校運動，以養成每天規律運動的習慣，強化體適能，培養活力青少年。sh150 方案目標包括：1. 學生至少學會一項運動技能、2. 提升體適能、3. 提升學生規律運動習慣。本校也配合此政策定有灣內 sh150 推動計畫，目的就是要學生多運動，讓學生的 IQ 與 EQ 獲得正向成長。

運動需要眼快、手快、腳快及決策快，促進大腦功能的整合，可提昇學生的應變能力，面對未來將不恐懼，所以家長應鼓勵孩子多運動。



## 灣內國小 103 年 12 月捐贈芳名錄

姓名	金額	備註
陳淑芬女士	1000 元	教育儲蓄專戶

~~感謝有您  
弱勢孩子有福~~



103.12.26 消防演練說明火場逃生要領



1031226 避難引導班帶領學童緊急疏散



1031212 牙醫師到校進行齲齒治療



103.12.27 班級資源回收分類說明



1031125 學生簡報資源回收的重要



灣內國小田徑隊 103.11.23



# 巧克力屋DIY



五年甲班活動剪影 



恭喜得獎的是.....黃怡綾小朋友！



老趙！最好有這麼痛啦！



看架式就知道.....我們是新手！



展現特技的時間到了！



準備好了嗎？要開始了哦！



不錯吧！我們的技術超強的呢！



五年甲班活動剪影 



嘿嘿～校外教學就是出去撈撈勒！



說好一起跳的，怎麼變成 2266 呢？



我們的 XX 超人很厲害吧！



我們製作的是「花生超人」！



看阿織的表情就知道……讚啦！



吼～阿祐！上課要專心一點啦！



# 六甲有愛說出來!



\* 硯鈞：「我最喜歡和侯芳杰、黃冠傑一起玩，因為跟他們玩可以玩得很開心，也可以看到芳杰跳性感的辣妹舞。」

\* 冠傑：「我最喜歡和芳杰、硯鈞一起，因為我們會一起玩，不會的功課可以問他們，芳杰在雙語營跳性感舞蹈十連拍，我感覺很好看。」

\* 芳杰：「我最喜歡和黃冠傑、楊硯鈞一起，因為當我和冠傑功課有困難時，硯鈞都會教我們，運動時也會一起打球，當我們其中一位難過時，也會互相安慰。」



\* 慧茹：「我最喜歡和虹好、若華一起玩，因為她們都是我最好的朋友，尤其是虹好，從一年級開始我們就成爲了好朋友，一起玩、一起快樂。」

\* 虹好：「我最喜歡和慧茹、肉（若）華一起，因為我們都會一起討論電視節目，有時會打打鬧鬧的，有時會因一點小誤會吵架，但我們永遠都是好朋友。」

\* 若華：「我最喜歡和黃慧茹、陳虹好一起聊天，因為她們和我就像是口香糖一樣黏在一起，畢業後我的心一樣跟你們一起學習、成長。」



\* 羿賀：「我最喜歡和陳慧敏一起，因為可以在同一個學校、一起上學和玩樂是一件很開心的事情，我一定要享受一年的快樂！」

\* 慧敏：「我最喜歡和陳羿賀一起上課，因為可以學習很多知識，聽老師上課講解，並且上台去做回答題目的活動。」



\* 誌偉：「我最喜歡和陳泓旭、陳玖一起，因為可以跟他們度過美好的時光，希望升上國中以後大家都能夠再一起玩。」

\* 玖：「我最喜歡和誌、泓、嘉玩，因為跟他們一起玩很有趣、也很好玩，有工作也會互相幫忙，有不會的功課也會教對方，所以我很喜歡跟他們玩。」

\* 嘉平：「我最喜歡和玖、泓、誌一起，因為他們會陪我玩，還會陪我寫功課，也會陪我度過難關，如果我被欺負，他們也會挺我到底。」

\* 泓旭：「我最喜歡和陳玖、陳誌偉一起，因為陳玖跟我打籃球時默契比較好，至於誌偉是因為我跟他坐的時候，我不會的題目他就會教我。」



\* 怡鈞：「我最喜歡和雅晴、詩涵、虹辛一起玩、讀書等等，因為她們是我從一年級到六年級最好的好朋友，詩涵是二年級才認識的，跟他們玩讓我覺得很開心。」

\* 雅晴：「我最喜歡和王怡鈞、陳詩涵、陳虹辛一起，因為跟他們一起就能忘掉壓力，而且怡鈞就像是姐姐般的幫助我，詩涵就像是妹妹般的陪伴我，而虹辛就是我的知心好友，聽著我訴苦，他們是我最重要的朋友。」

\* 虹辛：「我最喜歡和怡鈞、雅晴、詩涵一起，因為可以一起學習，不會的地方可以互相討論，也一起把夢想完成，考上大學，開一間麵包店，一起努力下去。」

\* 詩涵：「我最喜歡和吳雅晴在一起，因為每次我跟他一起玩踢足球，還有一起打排球和鬼球，讓我覺得很開心又很快樂。」



\* 亮瑋：「我最喜歡和陳彥豪一起，因為他每次都跟我打打鬧鬧的，而且他都會跟我一起打球、當值日生，他是我最好的玩伴。」

\* 彥豪：「我最喜歡和亮瑋一起，因為打電腦培養默契，打球一起減肥。」



\* 巧函：「我最喜歡和楊硯茹、楊雅璇一起，因為我們從一年級就見面了，而且又相處了六年，久而久之就成了非常要好的朋友囉！」

\* 硯茹：「我最喜歡和楊雅璇一起玩，因為我們都玩一些有趣的遊戲，或是一起寫功課，這就是為什麼我喜歡和楊雅璇一起玩的原因。」

\* 雅璇：「我最喜歡和田巧函、楊硯茹一起，因為田巧函成績好，楊硯茹是我堂姊，我們下課會一起玩。」



\* 奕昌：「我最喜歡和陳良易一起，因為他每天都來找我玩，一起打球、一起玩電腦。」

\* 良易：「我最喜歡和陳奕昌一起學習，因為他是最要好的朋友，在學校幾乎都一起玩，然後放學寫完功課都會用電腦聊天。」

# We Are Family